



BALTIC FOREST
HIKING

METSÄ MATKAILUREITTI

Vaellusreitti

LATVIA/VIRO

WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST



1060 km



METSÄ-MATKAILUREITTI on **Riiasta Tallinnaan kulkeva** vaellusreitti, joka kulkee molemman valtion metsäisimpien alojen ja kolmen kansallispuiston kautta.

VAELLUSREITTI jakautuu **50 yhden päivän retkipoluksi** ja jokainen niistä on noin **20 km pitkä**. Retkipolut ovat vaativuudeltaan erilaisia ja jokainen voi valita itselleen sopivamman.

METSÄ-MATKAILUREITTI on osa kansainvälisestä Euroopan vaellusreitistä E11.



WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST

METSÄ-MATKAILUREITTI **LATVIASSA:**

Riika – Vangaži – Sigulda – Līgatne – Cēsis (Võnnu) – Valmiera –
Strenči – Gaujiena – Trapene – Ape – Korneti

1

RIIKA JA RIIAN
ALUE

56 km

1.–3. päivä

2

GAUJAN
KANSALLISPUISTO

112 km

4.–8. päivä

3

POHJOIS-GAUJAN
METSÄALUE

123 km

9.–13. päivä

4

VECLAICENEN
METSÄALUE

44 km

14.–15. päivä

METSÄ-MATKAILUREITTI **VIROSSA:**

Haanja – Vana-Vastseliina – Värskä – Röpina – Kallaste –
Mustvee – Kauksi – Toila – Kunda – Loksa – Maardu – Tallinna

5

HAANJAN YLÄNKÖ

54 km

16.–18. päivä

6

SETOMAA

73 km

19.–21. päivä

7

PEIPSIMAA

255 km

22.–33. päivä

8

VIRON POHJOIS-
RANNIKKO

344 km

34.–50. päivä



LATVIA **RIIKA JA RIIAN ALUE**

MAALAUKSELLINEN VASTAKOHTIEN ALUE –
TORNEISTA METSIIN JA KALLIOILLE

Riian vanhakaupunki – Rāmkalni, 56 km, 1.–3. päivä

Riika on ympäröity metsällä. Siksi kaupungin keskustasta on mahdollisuus vain parissa tunnissa päästä kauniiden mäntymetsien keskelle. Polku mutkittellee metsäisten rantadyynien välissä, Gauja-joen rannalla ja pitkin historiallista postitietä, jota käytettiin naapurivaltioon matkatessa jo muinaisina aikoina. Kesän alussa kukkii heinämailla runsaasti mäkitervakoita.



RIIKA JA RIIAN ALUEEN NÄHTÄVYYDET

- **Riiian vanhakaupunki** – UNESCO maailmanperintökohde
- **Vapaudenpatsas ja Latvian kansallisooppera**
- **Riiian keskustori** – historialliset ilma-alusten hallit eli zeppelinien hangaarit
- **Vērmanen puutarhan** kulttuuri- ja luonnonperintökohde
- Tērbata-kadun **jugendtyyli**
- Latvian **etnografinen ulkomuseo**
- **Baltezersin järven pumppuasema** – teollisuusperintökohde
- Anna Ludīgan **taitelijoiden puutarha**
- **Inčukalnsin** metsästysmaja
- **Inčukalnsin** Pirunluola





LATVIA GAUJAN KANSALLISPUISTO

GAUJA-JOEN MUINAISEN UOMAN LAAKSO –
LATVIAN VAIKUTTAVIN JOKILAAKSO

Rāmkalni – Valmiera, 112 km, 4.–8. päivä

Metsä-matkailureitti kulkee yli 100 kilometrin matkan pitkin Gauja-joen uoman laaksoa ja läpi koko Gaujan kansallispuiston. Gaujan rannoilla on paljon hiekkakivikallioita, jotka heijastuvat veteen värillisinä. Kaikkein kauneinta on siellä keväisin, kun tuomet kukkivat sekä syksyisin, kun puiden lehdet muuttuvat kirkkaanpunaisiksi ja keltaisiksi. Gauja-joen laakson maasto on vaihteleva: korkeuserot ovat jopa 80 metriä. Reitti kulkee suuremmaksi osaksi pitkin joenrannan polkuja ja tulee metsästä ulos Līgatnen ja Siguldan luona.



GAUJAN KANSALLISPUISTON NÄHTÄVYYDET

- **Gauja-joen muinainen jokilaakso** – syvin jokilaakso Baltiassa
- **Sigulda** – yksi suosituimmista matkailukohteista Latviassa
- **Siguldan kelkkarata**
- **Siguldan köysirata** 43 m korkeudessa Gauja-joen yläpuolella
- Siguldan, Krimuldan, Turaidan ja Cēsisen (Võnnun) **keskiaikaiset linnat**
- **Gutmanin luola** – Baltian suurin luola
- **Līgatnen luontopolut** – mahdollisuus nähdä Baltian eläimiä ja lintuja
- **Līgatnen paperitehtaan asunto-alue** – teollisuusperintökohde
- **Neuvostoaikainen salapunkkeri** Skaļupesaa
- Cēsisen **keskiaikainen vanhakaupunki**
- **Velnaļan, Kūķun, Zvārten, Erģeļun ja Sietņieņisen hiekkakivikalliot** – kaikkein vaikuttavimmat hiekkakivikalliot
- **Valmiera** – Gaujan kansallispuiston pohjoisportti



LATVIA POHJOIS-GAUJAN METSÄALUE

KOSKEMATON VIDZEMEN METSÄALUE

Valmiera – Trapene, 123 km, 9.–13. päivä

Yksi vähemmän asutuista ja metsäisimmistä alueista vaellusreitillä. Metsissä on runsaasti sieni- ja marjapaikkoja, paljon lintuja ja eläimiä. Gauja (viroksi Koiva), Latvian pisin joki, kiemurtelee täällä sisämaan dyynien välissä. Dyynejä kattavat harvat ja valoisa metsät. Maata peittää valkoinen poronjäkäle, jonka vaalean sävyn takia tuntuu, että metsä olisi koko ajan aurinkoinen. Korkeimmilla paikoilla avautuvat näkyviin maalaukselliset Gaujan näköalot. Paikoittain matkajia odottavat laajat heinämaat, joiden keskellä kasvavat vanhat majesteettiset tammet. Pelloilla ja metsien katveessa on yksittäisiä maataloja.

POHJOIS-GAUJAN METSÄALUEE

NÄHTÄVYYDET

- Gauja-joen jyrkillä rannoilla sijaitseva **Tunteiden Seikkailupuisto** – korkeiden puiden välissä kulkeva reitti ja Valmieran keskustassa sijaitseva paljain jaloin kuljettava polku.
- Strenčin vieressä oleva **Gauja-joen ylittävä silta**
- **Strenčin** – perinteinen lautturien kaupunki
- **Seda** – sosialistisen rakennustyylin kaupunki ja Stalinin aikainen klassinen arkkitehtuuri
- Cīrgaļi **sisämaan dyynit ja näkötorni**
- **Zvārtavan linna** – uusgoottilainen linna vuodelta 1881
- **Trapenen lehtikuusibulevardi**
- **Kalamecu-Markuzun laaksot** – maalaukselliset laaksot, joissa on koskia ja pieniä luolia





LATVIA **VECLAICENEN METSÄALUE**

POHJOIS-LATVIAN KAUNEIN
KUMPUILEVA MAASTO

Trapene – Korneti, **44 km, 14.–15. päivä**

Vaellusreitti kulkee läpi Aluksnen ylängön. Se on yksi reitin raskaimpia osia, koska maasto on epätasaista ja kumpuilevaa. Täällä on paljon jäätikön sulaessa syntyneitä laaksoja ja kumpuja, joilta avautuvat laajat panoraamanäkymät ja josta voi nähdä jopa Viroa ja Suuren Munamäen. Kauneimmat näkymät ovat keväisin voikukkien kukkiessa ja syksyisin, kun puiden lehdet muuttuvat värillisiksi. Korkeimmille kummuille rakennettiin tuhansia vuosia sitten linnoituksia, jotta voitiin havaita oikeaan aikaan vihollisten tulo. Matkareitti poikkeaa hetkeksi Viroon, maalauksellisten järvien Paganamaalle, jossa on näkötorni. Matka jatkuu Latvian kautta raja-asemalle.

VECLAICENEN METSÄ- ALUEEN NÄHTÄVYYDET

- **Aluksnen ylängön maasto**
kumpujen ja järvien kera
- **Apen historiallinen keskusta** –
dolomiittitalot ja mukulakivitiet
- **Korneti-Peļļin muinaislaakso** –
Latvian yksi vaikuttavimpia
maisemia, joka on syntynyt
jäätikön sulaessa
- **Druskun linnanmäki ja Dzērven
mäen näkötorni**
- **Noitakallio (Raganu klintis)**
Vaidava-joen rannalla





VIRO HAANJAN YLÄNKÖ

ISO MUNAMÄKI HAANJAN LUONNONPUISTOSSA –
BALTIAN KORKEIN KOHTA

Loogamäe – Vana-Vastseliina, **54 km, 16.–18. päivä**

Haanjan ylängön maisema on nähtävissä 50 kilometrin säteellä parhaiten Ison Munamäen näkötorjasta. Ison Munamäen korkeus merenpinnasta on 318 metriä ja se on Baltian korkein kohta. Vaellusreitti kulkee pitkin kylien välisiä teitä. Metsien ja peltojen välillä on yksittäisiä maataloja.



HAANJAN YLÄNGÖN NÄHTÄVYYDET

- **Haanjan luonnonpuisto** – vaihtuvat maisemat ja kaunis luonto
- **Ison Munamäen näkötorni**
- Baltian kaikkein korkeimmassa paikassa sijaitseva kahvila
- **Perinteinen savusauna** – merkitty UNESCO:n henkisen perinnön luetteloon
- **Nopri talu** – paikallinen maitotaloustuotteiden tuottaja
- Vana-Vastseliinan piispanlinnan rauniot ja pyhiinvaeltajain talo
- National Geographicin **keltaiset kehukset** Haanjassa ja Vana-Vastseliinassa



BALTIC FOREST
HIKING



VIRO SETOMAA

SETOMAA – MONIPUOLINEN LUONTO JA RIKAS
KULTTUURIPERINTÖ

Vana-Vastseliina – Ristipalo, 73 km, 19.–21. päivä

Setomaalla asuvat setot – erityinen kansa, jolla on oma kieli ja hyvin säilyneet perinteet. Metsä-matkailureitin vaeltajat saavat vierailta perinteisessä setotalossa ja nauttia setojen ruokia. Metsät ovat erittäin kauniita alkusyksystä, kun maan värjäät violetiksi kukkiva kanerva. Yksi kauneimmista reitin osista on Setomaalla vie pitkin Piusa-joen rantaa, jossa on hiekkakivikallioita. Värskan lahden rannalla, kauniin mäntymetsän sylissä on Värskan terveyskylpylä, jossa on käytössä paikallista luonnonvoimaa – kivennäisvettä ja järvimutaa. Värskan kivennäisvesi on tunnettu koko Virossa ja muuallakin.

SETOMAAN NÄHTÄVYYDET

- **Ainutlaatuinen kulttuuri:** perinteet, arkkitehtuuri, käsityö, kieli ja keittiö
- **Seto leelo** – setojen perinteinen moniääninen laulu, merkitty UNESCO:n henkisen perinnön luetteloon
- Runsaat **sieni- ja marjapaikat**
- Piusa-joen **laakso, luolat ja lepakat**
- **Härma müürid** – Viron korkeimmat devonikauden hiekkakivikalliot Piusa-joen rannalla
- **Mustojan suojelualue**
- **Setomaan museot**
- Värskan **kivennäisvesi ja terveysmuta**
- National Geographicin **keltaiset kehukset** Obinitsassa ja Podmotsassa





VIRO PEIPSIMAA

KALASTAJIEN KYLÄT JA SIPULITIE

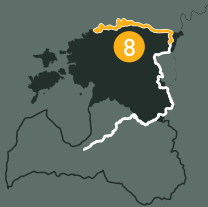
Ristipalo – Kuremäe, 255 km, 22.–33. päivä

Peipsijärvi on niin suuri, että se näyttää mereltä. Metsä-matkailureitti kulkee sen rannoilla läpi kylien, joita yhdistävät pitkät kadut. Niiden varrella ovat värillisten puutalojen rivit. Kylissä tuntee ortodoksisen uskonnon vaikutuksen. Täällä on tsaari Nikolain ajoista saakka jatkunut sipulin kasvatuksen perinne. Kadun varressa myydään itse kasvatetuista sipuleista tehtyjä sipulipalmikoita. Pienistä kaupoista ja ravintoloista voi ostaa Peipsijärvestä pyydettyä kalaa ja maistaa kalaruokia. Peipsijärven pohjoisrannikolla voi nauttia myös hiekkarannoista.



PEIPSIMAAN NÄHTÄVYYDET

- **Peipsijärvi** – Euroopan neljänneksi suurin järvi
- **Kavastun lossi** – ainoa ihmisvoimin liikkuva lossi
- Emajoen kosteikko ja pitkospuut
- **Varnja, Kolkja, Kallaste, Mustvee** – vanhauskoisten kylät, joissa perinteellisesti kasvatetaan sipuleita
- **Peipsijärven** kalastusperinteet ja kalaravintolat
- **Alatskiven linna**
- Kallasten hiekkakivikalliot
- **Peipsin majakat**
- Avinurmen käsityökeskus
- Peipsijärven pohjoisrannikon hiekkarannat
- **Alutagusen kansallispuisto** – yksi Viron metsäisimpiä ja soisempia alueita
- **Kuremäen luostari** – kuuluisa pyhiinvaeltajien kohde



VIRO VIIRON PÖHJOISRANNIKKO

LAHEMAAN KANSALLISPUISTO, PUTOUKSET,
SIIRTOLOHKAREET JA RANTOJEN JYRKÄNTEET

Kuremäe – Tallinna, 344 km, 34. – 50. päivä

Viiron pohjoisrannikolla luonto muuttuu karummaksi ja pohjoisemmaksi. Täältä löytyy talon kokoisia siirtolohkareita, harvaan asuttuja luonnonkauniita saaria ja Baltian suurimpia putouksia. Pitkin Itämeren rantoja työntyy esiin Pohjois- Viiron klintti (virokseksi pank), joka on osa Baltian klintistä. Suomenlahden rannalla reitti kulkee läpi kauniiden maisemien pitkin kivisiä ja hiekkaisia rantateitä. Matka jatkuu läpi Lahemaan kansallispuiston, jolle on ominaista lahdet ja niemet, metsät ja kulttuuriperinteistä rikkaat kylät. Metsä-matkailureitti vie Virolle tyypillisten katajaketojen ja kaupungin lähellä olevien asuntoalueiden kautta Tallinnan keskustaan.

VIRON POHJOISRANNIKON NÄHTÄVYYDET

- **Pohjois-Viron ranta-törmät** – kaikkein vaikuttavimmat kallio-jyrkänteet Baltiassa
- **Putoukset ja Viron suurimmat siirtolohkareet**
- **Teollisuusperinne** Kundassa
- **Lahemaa** – vanhin kansallispuisto Baltiassa
- **Altja** – perinteinen kalastajakylä
- **Käsmu** – kuuluisa kapteenien kylä
- **Purekkarin niemi** – Viron mantereen pohjoisin piste
- **Sotilasperinne** – rajavartiolaitoksen rakennukset
- **Pirita** – Tallinnan suosituin lomaviettäpaikka ja olympiakeskus
- **Tallinnan vanha-kaupunki** – UNESCO:n maailmanperintökohde



TIETOJA VIROSTA JA LATVIASTA

	VIRO	LATVIA
Pääkaupunki	Tallinna	Riika
Pinta-ala km ²	45 227	64 573
Väkiluku	1 318 700	1 950 000
Väestötiheys: asukkaita/km ²	28.8	30.02
Metsiä (milj ha)	2.33	3.38
Kieli	Viro. Asukkaat puhuvat myös englantia, saksaa ja venäjää.	Latvia. Asukkaat puhuvat myös englantia, saksaa ja venäjää.
Valuuta	EUR	EUR
Suuntanumero	+ 372	+ 371
Aikavyöhyke	GMT + 2 tuntia	GMT + 2 tuntia

MITEN TULLA JA MITEN LIIKKUA PAIKAN PÄÄLLÄ

Viron ja Latvian vierailu saman matkan aikana on helppoa monesta syystä: välimatkat ovat lyhyet, sillä molemmat maat ovat suhteellisen pienet, ilmasto on samanlainen, aikavyöhyke on sama, käytössä on sama valuutta ja maiden rajoja ylittäessä ei ole muodollisuuksia, koska molemmat valtiot ovat EU:n jäseniä.

Suurimmat lentoasemat ovat Riiassa ja Tallinnassa. Satamien kautta on molemmilla valtioilla yhteydet muihin kohteisiin. Suurimmat satamat ovat Viron pääkaupungissa Tallinnassa ja Latvian Riiassa, Liepājassa ja Ventspilsissä. Viron piensatamista on laivayhteydet mantereen ja saarien välillä. Riian ja Tallinnan välillä on bussiyhteys. Kaikkia matkalippuja voi ostaa internetin kautta.

Matkakohteisiin voi mennä vuokra-autolla, julkisella liikenteellä tai majoitusta tarjoavan yrityksen kuljetuspalvelun avulla. Julkista liikennettä käytettäessä suosittelemme tutustua aikatauluihin ja tarvittaessa sopia majoittajan kanssa kuljetus juna- ja linja-autoasemalta.



LENTOASEMAT

LATVIA

Riika www.riga-airport.com
Liepaja www.liepaja-airport.lv

VIRO

Tallinna www.tallinn-airport.ee
Tartu www.tartu-airport.ee
Kuressaare www.kuressaare-airport.ee
Kärdla www.kardla-airport.ee
Pärnu www.parnu-airport.ee



KAUKOLIIKENTEEN BUSSIT

Lux Express: www.luxexpress.eu
Ecolines: www.ecolines.eu



AUTOVUOKRAUS

Avis, Budget, Sixt, Hertz ja muut kansainväliset autonvuokrausrytykset.



PAIKALLISET BUSSIT JA JUNAT



LATVIA

Infotelefon, myös julkinen liikenne:
www.1188.lv

Bussit: www.autoosta.lv

Junat: www.pv.lv

VIRO

Bussit: www.tpilet.ee
(paikallinen liikenne ja online-liput);
www.peatus.ee (reittihaku, kaupunkien liikenne, paikallisiikenne).
Junat: www.elron.ee



MATKUSTAJALAIVAT

Stenalines

Reittimatkat Saksasta.
Linja: Travemunde – Liepaja
Reittimatkat Ruotsista.
Linja: Nynashamn – Ventspils
www.stenaline.lv

Tallink Silja Line

Lyhyitä risteilyjä ja reittimatkoja tarjoava laivayhtiö Itämerellä.
Linjat: Helsinki – Tallinna, Helsinki – Tukholma, Riika – Tukholma, Tallinna – Tukholma.
www.tallinksilja.com

Viking Line

Lyhyitä risteilyjä ja reittimatkoja tarjoava laivayhtiö Itämerellä.
Linja: Tallinna – Helsinki.
www.vikingline.com

Eckerö Line

Suomen lipun alla liikennöivä laivayhtiö Suomenlahdella.
Linja: Tallinna – Helsinki.
www.eckeroline.ee/en

Viron sisäiset matkustajalaivat

Laivat liikennöivät saarten ja mantereen välillä:

- Aegna, Prangli ja muut pienet saaret
www.veeted.com
- Naissaar
www.monica.ee
- Muhumaa, Hiidenmaa ja Saarenmaa
www.praamid.ee

PÄÄKAUPUNGIT

TALLINNA

Tallinna on keskiaikainen hansakaupunki, jossa kaupungin sydän on 2000-luvun nykyaikaisten lasirakennusten vieressä. Tallinnan vanha-kaupunki on suurenmoinen ja harvinaisen hyvin säilynyt näyte keskiaikaisesta pohjois-eurooppalaisesta kaupan keskuksesta ja se on merkitty UNESCO:n maailmanperinnön kohteeksi.

Tallinnan matkailutoimisto:

Niguliste 2, 10146 Tallinn, Estonia
Tel: + 372 645 7777
www.visittallinn.ee

RIIKA

Riika on Baltian metropoli, joka peittää itseensä maalauskellisen vanhankaupungin, UNESCO:n maailmanperinnön nimistöön merkityn historiallisen keskikaupungin jugendtyylinen arkkitehtuurin ja viihtyisät kahvilat suurkaupungin sykkeen keskellä.

Riian matkailutoimisto:

Rātslaukums 6, Rīga, Latvia
Tel: +371 6703 7900
www.LiveRiga.com

HYVÄ TIETÄÄ:

- **Matkailutoimistot** sijaitsevat niin kaupungeissa kuin myös maakuntien keskuksissa ja tarjoavat matkailijoille erilaisia neuvoja, esitteitä, karttoja ja opaspalveluita.
- **Käytettävät luottokortit:** Visa ja MasterCard -kortit. Kaupoissa voi maksaa käteisellä, pankki- ja luottokorteilla. Maaseudulla on suositeltavaa käteinen raha, koska kaikkialla ei voi maksaa kortilla. Pankkiautomaatteja löytyy kaupungeista helposti.
- **Nuoret ja kaupunkilaiset puhuvat useimmiten englantia**, koska se on ensimmäinen opittava vieras kieli kouluissa. Vanhempi sukupolvi ei välttämättä osaa vieraita kieliä, mutta he yrittävät ymmärtää ulkomaisia matkailijoita ja auttaa heitä.
- Ruokakaupoissa ja muualla on **myynnissä puhelimien PrePaid-kortteja**.
- **Wifi-verkkoja on laajasti käytettävissä**, mutta niitä puuttuu maaseudulla.
- **Hanavesi on juomakelpoista**.

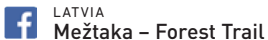


**YLEISTÄ
TIETOA
MAASTA**

www.visitestonia.com – Viron valtion virallinen matkailuportaali
www.latvia.travel – Latvian valtion virallinen matkailuportaali
www.maaturism.ee – Viron maatilamatkailuyhdistyksen infoportaali
www.celotajs.lv – Latvian maatilamatkailuyhdistyksen infoportaali

WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST

INFO:



JOHTAVA PARTNERI:

Latvian maatilamatkailuyhdistys „Lauku ceļotājs”

Kalnciema street 40
Riiika, LV-1046, Latvia
Tel: +371 67617600
Sähköposti: lauku@celotajs.lv
www.celotajs.lv



Lauku Ceļotājs
www.celotajs.lv

PROJEKTIN KUMPPANIT:

LATVIA



VIRO



KUVAT:

Ainars Gaidis, Anita Vaivode, Alviņš Grīvnieks, Mareks Gaļinovskis;
Cēsisin ja Valmieran matkailuneuvontakeskukset; Vidzemen Olympiakeskus;
Forest Trail (Metsä-matkailureitti) projektin kumppanit.

PROJEKTISTA:

Projektia "Rajatyttävä vaellusreitti Metsä-matkailureitti (04/01/2019 - 06/30/2021)" rahoittavat Euroopan Unioni ja Euroopan aluekehitysrahaston Keski-ltämeren ohjelma.



EUROPEAN UNION
European Regional Development Fund



Painotuotteessa on tuotu esiin tekijän kannat ja ohjelman järjestäjä ei ole vastuussa kyseisen tiedon mahdollisesta käytöstä.

METSÄ MATKAILUREITTI



Vaellusreitti
LATVIA / VIRO



1060 km

KARTTA



WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST



Painotuotteessa on tuotu esiin tekijän kannat ja ohjelman järjestäjä ei ole vastuussa kyseisen tiedon mahdollisesta käytöstä.



SELITYKSET

- E11 Päätiet
- Alueelliset tiet
- Muut tiet
- Rautatie
- Perusmaantiet
- Valtion raja

Päivämatka
Vecriga-Baltezers **1**

Mittakaava
1 : 1 500 000
0 15 km



METSÄ-MATKAILUREITTI on jaettu kahdeksaksi alueeksi, jotka kaikki eroavat toisistaan maastoltaan, pinnanmuodostukseltaan ja luonnoltaan. Ne ovat: Riika ja Riian alue, Gaujan kansallispuisto, Pohjois-Gaujan metsäalue, Veclaicenen metsäalue, Haanjan ylänkö, Setomaa, Peipsimaa ja Viron pohjoisrannikko. Joka alueen esittelyssä on mielenkiintoisimmat nähtävyydet ja paikat matkailureitin varrelta.

Kartalla on esitetty matkailureitti ja sen kahdeksan aluetta. Sieltä löytyy myös joka osan matkan pituus, arvioitu matkaan kuluva aika, reitin vaikeus ja väestön asuinpaikat.



1 LATVIA RIIKA JA RIIAN ALUE

MAALAUKSELLINEN VASTAKOHTIEN ALUE -TORNEISTA METSIIN JA KALLIOILLE

Riian vanhakaupunki – Rāmkalni, 56 km, 1.–3. päivä

Päivä		●●●● (km)	⌚ (t)	Vaikeus aste	
1.	RIIAN VANHA- KAUPUNKI - BALTEZERS	19	6-8	●	Raatihuone – Kaļķu iela – Inženieru iela – Vērmāne puutarha – Tērbatas iela – Tallinas iela – Krišjāņa Barona iela – Pērnavas iela – Zemitāni juna-aseaman jalankulkijoiden silta – Ieriķu iela – Kastrānes iela – Raunas iela – Ķeguma iela – Biķerniekin metsä – Šmerlis – Šmerlisen metsä – Brīvības gatve – Melduru iela – Rožu iela (prospekt) – Riika-Sigulda-maantien keyven liikenteen väylä – Senču prospekt – Baltezers
2.	BALTEZERS - VANGAŽI	22	7-9	●	Baltezers (Senču prospekt – Mētru iela – Alderu iela – Kanāla iela) – Alderi – Garkalne – Āņi – Romantika – Vangaži
3.	VANGAŽI - RĀMKALNI	15	5-7	●●	Vangaži – Pavēji – Kārļzemnieki – Rāmkalni

2 LATVIA GAUJAN KANSALLISPUISTO

GAUJA-JOEN MUINAISEN UOMAN LAAKSO – LATVIAN VAIKUTTAVIN JOKILAAKSO

Rāmkalni – Valmiera, 112 km, 4.–8. päivä

Päivä		●●●● (km)	⌚ (t)	Vaikeus aste	
4.	RĀMKALNI - SIGULDA	19	6-8	●●	Lomapuisto "Rāmkalni" – Gauja – Viesulēni – Kaļķi – Sigulda (pitkin Kalna, Šveices ja Ausekļa katuja)
5.	SIGULDA - LĪGATNE	24	8-10	●●	Sigulda (Pilsietā – Līvkalna iela – Miera iela) – Līgatnen luontopolku – Līgatne (pitkin Dārza ja Brīvbase katuja)
6.	LĪGATNE - CĒSIS	26	8-10	●●●	Līgatne (Brīvības iela – Gaujas iela) – Skaļupen polut – Skaļupes – Ķūķun paljastuma – Amata geologinen luontopolku – Zvārten hiekkakivikallio – V329 -tie (Krustkalniin saakka) – Rakši – Meijermuiža – Cīrulišun luontopolku – Cēsis (Gaujas iela)
7.	CĒSIS - CAUNĪTES	23	7-9	●●	Cēsis (Peldu iela – Dzīrnavu iela – Upes iela) – vesimatkailun lomakylä "Lenči" – Ērģeļu paljastuma – Pieškalni – Rāmnieki – lomatalo "Caunītes"
8.	CAUNĪTES - VALMIERA	20	6-8	●	Lomatalo "Caunītes" – Sietīņezis – Valmieran kehätie – Jumaras iela – Leona Paegles iela – Rautasilta – Plostnieku iela

3 LATVIA POHJOIS-GAUJAN METSÄALUE

KOSKEMATON VIDZEMEN METSÄALUE

Valmiera – Trapene, 123 km, 9.–13. päivä

Päivä		●●●● (km)	⌚ (t)	Vaikeus aste	
9.	VALMIERA - STRENČI	29	1 (pitkän päivän tai 2 päivän matka)	●●●	Valmiera (Cēsu iela) – Vapaa-aikapuisto – Vantsild – Energētiskis – Brenguļi – Pūpoli – Ūdrīni – Gaujan silta Strenčin lähellä (Triķātas iela)
10.	STRENČI - SPIČUN SILTA	27	1 (pitkän päivän tai 2 päivän matka)	●●●	Gaujan luontopolku – Kauči – Oļiņas – Spičun silta
11.	SPIČUN SILTA - ZAĶI	31	1 (pitkän päivän tai 2 päivän matka)	●●●	Spičun silta – Kokši järvet – Cirgaļin dyynit – Zaķi
12.	ZAĶI - GAUJIENA	15	5-7	●	Zaķi – Zvārtava – Gaujiena
13.	GAUJIENA - TRAPENE	21	7-9	●	Gaujiena – Līzespasts – Trapene

4 LATVIA VECLAICENEN METSÄALUE

POHJOIS-LATVIAN KAUNEIN KUMPUILEVA MAASTO

Trapene – Latvian ja Viron raja, 44 km, 14.–15. päivä

Päivä		●●●● (km)	⌚ (t)	Vaikeus aste	
14.	TRAPENE - APE	19	6-8	●	Trapene – Ādams – Ape
15.	APE - KORNETI - LATVIAN JA VIRON RAJA	25	8-10	●●●	Ape – Dauškāni – Peļļi – Paganamaa (Virossa) – Renci – Druskas – Korneti – Latvian ja Viron raja

SELITYKSET: Matkareitin alku ja loppu Päivämatkaan kuluva aika
 ●●●● Päivämatkan pituus kilometreissä Matkareitti
 ● - helppo ●● - tavallinen ●●● - raskas

WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST

5 VIRO HAANJAN YLÄNKÖ

ISO MUNAMÄKI HAANJAN LUONNONPUISTOSSA – BALTIAN KORKEIN KOHTA

Loogamäe – Vana-Vastseliina, 54 km, 16.–18. päivä

Päivä		●●●● (km)	⌚ (t)	Vaikeus aste	
16.	LOOGAMÄE - HAANJA (ISO MUNAMÄKI)	23	7-9	●●	Loogamäe – Luutsniku – Viitina – Haanja
17.	HAANJA (ISO MUNAMÄKI)- TSIISTRE	12	4-6	●	Haanja – Kirbu – Pari – Tsiistre
18.	TSIISTRE - VANA-VASTSELIINA	19	6-8	●	Tsiistre – Möldre – Vana-Vastseliina

6 VIRO SETOMAA

SETOMAA – MONIPUOLINEN LUONTO JA RIKAS KULTTUURIPERINTÖ

Vana-Vastseliina – Ristipalo, 73 km, 19.–21. päivä

Päivä		●●●● (km)	⌚ (t)	Vaikeus aste	
19.	VANA-VASTSELIINA - KOLODAVITSA	26	8-10	●●●	Vana-Vastseliina – Piusa-joen jokiuoma – Lindsi – Obinitsa – Piusa – Kolodavitsa
20.	KOLODAVITSA - VÄRSKA	22	7-9	●●	Kolodavitsa – Säpina – Örsava – Värška
21.	VÄRSKA - RISTIPALO	25	8-10	●●	Värška – Laossina – Toomasmäe – Varesmäe – Ristipalo

7 VIRO PEIPSIMAA

KALASTAJIEN KYLÄT JA SIPULITIE

Ristipalo – Kuremäe, 255 km, 22.–33. päivä

Päivä		●●●● (km)	⌚ (t)	Vaikeus aste	
22.	RISTIPALO - MEHIKOORMA	23	7-9	●	Ristipalo – Raigla – Naha – Meeksi – Mehikoorma
23.	MEHIKOORMA - LÄÄNISTE	26	8-10	●●	Mehikoorma – Jõpera – Järvselja – Lääniste
24.	LÄÄNISTE - KAVASTU	20	7-9	●	Lääniste – Aruaia – Kavastu
25.	KAVASTU - VARNJA	31	10-12	●●●	Kavastu – Viira – Tähemaa – Põdra – Koosa – Vanaussaa – Varnja
26.	VARNJA - ALATSKIVI	19	6-8	●	Varnja – Kasepää – Kolkja – Nina – Alatskivi
27.	ALATSKIVI - RANNAMÖISA	19	6-8	●	Alatskivi – Pusi – Kallaste – Kodavere – Rannamõisa
28.	RANNAMÖISA - MUSTVEE	19	6-8	●	Rannamõisa – Omedu – Kasepää – Tiheda – Kükita – Raja – Mustvee
29.	MUSTVEE - AVINURME	20	7-9	●	Mustvee – Avinurme
30.	AVINURME - LOHUSUU	16	5-7	●	Avinurme – Separa – Lohusuu
31.	LOHUSUU - KURU	17	6-8	●	Lohusuu – Rannapungerja – Kauksi – Kuru
32.	KURU - REMNIKU	15	5-7	●	Kuru – Uusküla – Katase – Alajõe – Remniku
33.	REMNIKU - KUREMÄE	30	10-12	●●●	Remniku – Kaatermu – Kaidma – Kuremäe

8 VIRO VIRON POHJOISRANNIKKO

LAHEMAAN KANSALLISPUISTO, PUTOUKSET, SIIRTOLOHKAREET JA RANTOJEN JYRKÄNTEET

Kuremäe – Tallinna, 344 km, 34.–50. päivä

Päivä		●●●● (km)	⌚ (t)	Vaikeus aste	
34.	KUREMÄE - VASAVERE	16	5-7	●	Kuremäe – Konsu – Vasavere
35.	VASAVERE - TOILA	25	8-10	●●	Vasavere – Oru – Voka – Toila park – Toila
36.	TOILA - SAKA	21	10-14	●●●	Toila – Martsa – Valaste – Ontika – Saka
37.	SAKA - ASERI	22	8-10	●●●	Saka – Moldova – Purtse – Liimala – Aseri
38.	ASERI - MAHU	20	7-9	●	Aseri – Kalvi – Kurna – Koila – Mahu
39.	MAHU - KUNDA	18	6-8	●	Mahu – Männiku – Letipea – Lontova – Kunda
40.	KUNDA - EISMA	19	6-8	●	Kunda (Kasemäe põik – Kalda – Koidu – Toolse tie) – Toolse – Karepa – Eisma
41.	EISMA - OANDU	16	5-7	●	Eisma – Vainupea – Mustoja – Altja – Oandu
42.	OANDU - KÄSMU	18	6-8	●	Oandu – Vosu – Käsmu
43.	KÄSMU - VIINISTU	26	8-10	●●	Käsmu – Eru – Vihasoo – Kasispea – Turbuneeme – Viinistu
44.	VIINISTU - LOKSA	20	7-10	●	Viinistu – Purekkari – Pärisea – Suurpea – Loksa – Kuivoja
45.	LOKSA - TSITRE	21	7-9	●	Kuivoja – Hara – Pedaspea – Puidisoo – Tsitre
46.	TSITRE - KABERNEEME	22	8-10	●	Tsitre – Muksi – Põhja – Salmistu – Haapse – Kaberneeme
47.	KABERNEEME - JÄGALAN PUTOUS	24	8-10	●	Kaberneeme – Ihasalu – Neeme – Jägala-Joa – Jägalan putous
48.	JÄGALAN PUTOUS - MUUGA	20	7-9	●	Jägalan putous – Koogi – Muri – Ülgase – Kallavere – Muuga
49.	MUUGA - PÜÜNSI	19	6-8	●	Muuga – Randvere – Lepneeme – Rohuneeme – Püünsi
50.	PÜÜNSI - TALLINNA	17	6-8	●	Püünsi – Pringi – Haabneeme – Pirita – Tallinna