



MEŽTAKA
BALTIC FOREST HIKING

MEŽTAKA

Garās distances
pārgājienu maršruts

LATVIJA / IGAUNIJA

WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST



1060 km



MEŽTAKA tevi izved no pilsētas steigas tur, kur ir miers. Kur vari pabūt vienatnē ar sevi, ieelpojot priežu sila veldzējošo gaisu, atlaisties saules sasildītās sūnās un neko nedomāt. Mežtakā vari doties ar sēņu grozu vai savu putnu vērotāja pierakstu klādī. Vari sastapt sev līdzīgos – ar mugursomu plecok un karti rokā, izaicinot savus spēkus stāvās gravu nogāžu takās. Uzķāpjot skatu tornī, tu dažkārt redzēsi

tikai lielu meža zaļumu līdz pat apvārsnim, taču zini – Mežtaka ir tur, tā droši tevi izvedīs cauri mežam, pa lauku ceļiem cauri maziem ciemiem, brīžiem iegriežoties arī pilsētās. Nonākot Igaunijā, Mežtaku atpazīsi kā Metsa Matkarada. Mežtakai nav brīvdienu – tā vienmēr gaida savus gājējus.

MEŽTAKA ir garās distances pārgājienu maršruts no **Rīgas** līdz **Tallinai** cauri abu valstu mežainākajām teritorijām un trīs nacionālajiem parkiem.

Mežtaka ir **sadalīta 50 vienas vai divu dienu pārgājienu posmos**, kur katrs **posms ir ~ 20 km garš**. Pārgājienu iespējams izvēlēties jebkuru posmu.

Dažādiem maršruta posmiem ir atšķirīgas grūtības pakāpes, tādēļ katrs var izvēlēties sev piemērotāko.

MEŽTAKA plānota kā starptautiskā Eiropas garo distanču pārgājienu maršruta E11 daļa.



MEŽTAKA LATVIJĀ:

Rīga – Vangaži – Sigulda – Līgatne – Cēsis – Valmiera – Strenči –
Gaujiena – Trapene – Ape – Korneti

1

RĪGA UN
PIERĪGA

56 km

1.–3. diena

2

GAUJAS
NACIONĀLAIS
PARKS

112 km

4.–8. diena

3

ZIEMEĻGAUJAS
MEŽAINE

123 km

9.–13. diena

4

VECLAICENES
MEŽAINE

44 km

14.–15. diena

MEŽTAKA IGAUNIJĀ:

Hānja (Haanja) – Vanavastselīna (Vana-Vastseliina) – Verska (Vārskā) –
Repina (Rāpina) – Kallaste – Mustvē (Mustvee) – Kauksi – Toila – Kunda –
Loksa – Mārdu (Maardu) – Tallina

5

HĀNJAS
AUGSTIENE

54 km

16.–18. diena

6

SETU ZEME

73 km

19.–21. diena

7

PEIPUSA
PIEKRASTE

255 km

22.–33. diena

8

ZIEMEĻIGAUNIJAS
PIEKRASTE

344 km

34.–50. diena



LATVIJA RĪGA UN PIERĪGA

GLEZNAINAIS KONTRASTU REĢIONS –
NO TORŅIEM LĪDZ MEŽIEM UN KLINTĪM

Vecrīga–Rāmkalni, 56 km, 1.–3. diena

Rīga ir mežu ieskauda, tādēļ, sākot gājieni pašā pilsētas centrā, jau dažu stundu laikā var nokļūt skaistos priežu mežos. Taka iet cauri mežainam piejūras kāpu apvidum, gar Gauju un pa vēsturisko pasta ceļu, kas jau kopš seniem laikiem izmantots ceļošanai uz kaimiņzemēm. Vasaras sākumā pļavās bagātīgi zied sveķenes.



RĪGAS UN PIERĪGAS **SPILGTĀKIE IESPAIDI**

- **Vecrīga** – UNESCO Pasaules mantojuma vieta
- **Brīvības piemineklis** un **Latvijas Nacionālā opera**
- **Rīgas Centrālirtis** – vēsturiskie gaisa kuģu jeb cepelīnu angāri
- **Vērmanes dārzs** kultūras un dabas mantojums
- Tērbatas ielas **jūgendstils**
- Latvijas **Etnogrāfiskais brīvdabas muzejs**
- **Baltezera sūkņu stacija** – industriālais mantojums
- **Annas Ludiņas mākslinieku dārzs**
- **Inčukalna** medību pils
- **Medību spēka taka** un **Inčukalna Velna**



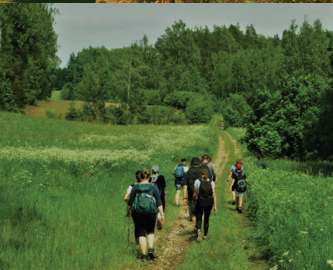


LATVIJA GAUJAS NACIONĀLAIS PARKS

GAUJAS SENLEJA –
IESPAIDĪGĀKĀ LATVIJAS UPES IELEJA

Rāmkalni – Valmiera, 112 km, 4.–8. diena

MEŽTAKA ved pa Gaujas senleju un cauri visam Gaujas Nacionālajam parkam vairāk nekā 100 km garumā. Gaujas krastos daudz smilšakmens atsegumu, kas met krāsainus atspulgus ūdenī. Visskaistākie skati ir pavasarī, kad zied ievas, un rudenī, kad koku lapas krāsojas koši sārtas un dzeltenas. Gaujas senlejš ir izteikts reljefs – starpība sasniedz 80 m. Ceļš pārsvarā ved pa meža takām gar upi, no meža iznākot Līgatnē un Siguldā.



GAUJAS NACIONĀLĀ PARKA SPILGTĀKIE IESPAIDI

- **Gaujas senleja** – dziļākā upes ieleja Baltijas valstīs
- **Sigulda** – viens no populārākajiem tūrisma galamērķiem Latvijā
- **Bobsleja un kamaniņu trase „Sigulda”**
- **Siguldas gaisa tramvajs** pāri Gaujai 43 m augstumā
- **Viduslaiku pils Siguldā, Turaidā un Cēsīs**
- **Gūtmaņala** – lielākā grotā Baltijā
- **Līgatnes dabas takas** – iespēja vērot Baltijas valstīm raksturīgos savvaļas dzīvniekus un putnus
- **Līgatnes papīrfabrikas ciemats** – industriālais mantojums
- **Padomju slepenais bunkurs Skaļupēs**
- **Cēsu viduslaiku vecpilsēta**
- **Velnatas klints, Kūķu iezis, Zvārtas iezis, Ērgļu klintis un Sietiņiezis** – iespaidīgākie devona perioda smilšakmens atsegumi Latvijā
- **Valmiera** – Gaujas Nacionālā parka ziemeļu vārti



LATVIJA ZIEMEĻGAUJAS MEŽAINĒ

NESKARTĀKAIS VIDZEMES MEŽU APVIDUS

Valmiera – Trapene, 123 km, 9.–13. diena

Viens no vismazāk apdzīvotajiem un mežainākajiem apvidiem Mežtakā. Mežos ir bagātīgas sēņu un ogu vietas, daudz putnu un meža dzīvnieku. Gauja, Latvijas garākā upe, šeit met plašus lokus starp iekšzemes kāpu masīviem, ko klāj skraji, caurredzami priežu meži. Zemi sedz balti briežu ķērpji, un gaišo krāsu dēļ mežs te vienmēr izskatās kā saules pieliets. No augstākām vietām redzami izteiksmīgi skati pāri Gaujas līkumiem. Vietām skatam paveras plašas pļavas, kuru vidū aug veci, majestātiski ozoli. Vērojama Latvijai raksturīga ainava ar viensētām lauku un mežu ielokā.

ZIEMEĻGAUJAS MEŽAINES SPILGTĀKIE IESPAIDI

- Gaujas stāvo krastu Sajūtu parks, kur daba ienāk Valmieras centrā
- Tilts pār Gauju pie Strenčiem
- Strenči – pilsēta ar senām plostnieku arada tradīcijām
- Seda – sociālisma pilsēt būvniecības stilā celta pilsēta un Staļina laika klasicisma arhitektūra
- Cīrģaļu iekšzemes kāpas un skatu tornis
- Zvārtavas pils – neogotikas stila pils
- Trapenes lapeģļu aleja
- Kalamecu-Markūzu gravas – krāšņās gravas ar ūdenskritumiem un alveidīgu nišu





LATVIJA **VECLAICENES MEŽAINE**

SKAISTĀKĀS ZIEMEĻLATVIJAS
PAUGURAIŅU AINAVAS

Trapene – Korneti, 44 km, 14.–15. diena

Mežtaka ved cauri Alūksnes augstienei. Šis ir viens no iešanai sarežģītākajiem posmiem, jo apvidus ir paugurains. Te ir daudz ledāja veidotu gravu un pauguru ar plašiem panorāmas skatiem līdz pat Igaunijai un Munameģim. Augstākie pauguri ir tūkstošiem gadu seni pilskalni, kas ar nolūku izvēlēti augstās vietās, lai laicīgi pamanītu ienaidnieka tuvošanos. Mežtaka šajā posmā met nelielu līkumu caur Paganamā (Paganamaa) jeb Velna zemi Igaunijā, kur ir skatu tornis un gleznaini mežezeri. Visskaistākās ainavas ir pavasaros, kad zied pienenes, un rudenos, kad krāsojas koku lapas.

VECLAICENENES MEŽAINES SPILGTĀKIE IESPAIDI

- Alūksnes augstienes ainavas ar pauguriem un ezeriem
- Apes vēsturiskais centrs – dolomīta ēkas un bruģis
- Kornešu-Peļļu subglaciālā iegultne – viena no iespaidīgākajām Latvijā
- Drusku pilskalns un Dzērves kalna skatu tornis
- Raganu klintis Vaidavas upes krastā





IGAUNIJA HĀNJAS AUGSTIENE

LIELAIS MUNAMEĢIS (SUUR MUNAMÄGI) –
AUGSTĀKĀ VIETA BALTIJAS VALSTĪS

Logamē (Loogamäe) – Vanavastselīna (Vana-Vastseliina),
54 km, 16. –18. diena

Hānjas augstienes ainavas 50 km plašumā vislabāk pārredzamas no Lielā Munameģa skatu torņa. Lielā Munameģa augstums ir 318 m virs jūras līmeņa, un tas ir augstākais reljefa punkts Baltijas valstīs. Mežtaka iet pa maziem lauku ceļiem, gar viensētām. Meži šeit mijas ar lauksaimniecības zemēm.



HĀNJAS AUGSTIENES SPILGTĀKĀJIE IESPAIDI

- **Hānjas dabas parks** – mainīgas ainavas un skaista daba
- Lielā Munameģa **skatu tornis**
- **Kafejnīca** visaugstākajā vietā Baltijas valstīs
- **Tradicionālā dūmu pirts** – UNESCO nemateriālais kultūras mantojums
- **Nopri saimniecība** – vietējais piena produktu ražotājs
- Vanavastselīnas **bīskapa pilsdrupas** un **svētceļnieku nams**
- "Nacionālās Ģeogrāfijas" **dzeltenie logi** Hānjas un Vanavastselīnas ciemos



IGAUNIJA **SETU ZEME**

SETU ZEME – DAUDZVEIDĪGAS DABAS UN
AUTENTISKAS KULTŪRAS APVIENOJUMS

Vanavastselīna – Ristipalo, 73 km, 19.–21. diena

Setu zemē jeb Setomaa dzīvo seti – etnogrāfiska grupa ar īpašām, senām tradīcijām un valodas dialektu. Mežtakas gājēji var paviesoties tradicionālā setu sētā un baudīt setu virtuvi. Meži šeit ir sevišķi skaisti agrā rudenī, kad zemsedzi violetu iekrāsno ziedošie virši. Viens no skaistākajiem takas posmiem Setu zemē ved gar Piuzas (Piusa) upi, kur redzami smilšakmens atsegumi. Dabas spēks šeit novērtēts jau kopš 19. gs. sākuma, kad dziednieciskā gaisa un minerālūdens avotu dēļ šeit tika izveidots Verskas kūrorts un sanatorija, kas darbojas arī šobrīd.

SETU ZEMES SPILGTĀKIE IESPAIDI

- **Unikāla kultūra** – tradīcijas, arhitektūra, rokdarbi, valoda, virtuve
- **Setu lēlo (Seto leelo)** – setu tradicionālie daudz balsīgie dziedājumi, UNESCO nemateriālais kultūras mantojums
- Bagātīgas **sēņu** un **ogu vietas**
- **Piuzas upes ieleja, alas un sikspārņi**
- **Hermas (Härma) mūris** – Igaunijas augstākais devona laikmeta smilšakmens atsegums
- **Mustojas dabas parks**
- **Setu muzeji**
- Verskas **minerālūdens** un **ārstnieciskās dūņas**
- "Nacionālās Ģeogrāfijas" **dzeltenie logi** Obinitsas un Podmotsas ciemos





IGAUNIJA PEIPUSA PIEKRASTE

ZVEJNIEKU CIEMI UN SĪPOLU CEĻŠ

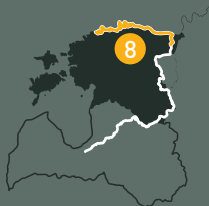
Ristipalo – Kuremē (Kuremäe), 255 km, 22. –33. diena

Peipusa ezers ir tik liels, ka atgādina jūru. MEŽTAKA iet gar ezera krastiem, cauri ciemiem, kurus citu ar citu savieno garas ielas. To malās atrodas krāsainu koka namiņu rindas. Ciemos jaušama pareizticīgo kultūras ietekme. Kopš Krievijas impērijas cara Nikolaja laikiem te ir tradīcija audzēt sīpolus. Ielas malās cilvēki pārdod pašaudzētu sīpolu virtenes. Mazos veikaliņos un restorāniņos var nopirkt Peipusa ezera zivis un nobaudīt zivju ēdienus. Peipusa ziemeļu krastā Mežtaka divas dienas ved pa smilšainu liedagu.



PEIPUSA PIEKRASTES **SPILGTĀKIE IESPAIDI**

- **Peipuss** – ceturtais lielākais ezers Eiropā
- **Kavastu prāmis** – vienīgais prāmis Baltijā, ko darbina ar cilvēka roku spēku
- **Emajā (Emajõe) mitrājs** ar koka laipu taku
- **Varnja, Kolkja, Kallaste, Mustvē** – vecticībnieku ciemi, kuros tradicionāli audzē sīpolus
- **Peipusa ezera zvejniecības tradīcijas un zivju restorāni**
- **Alatskivi pils**
- **Kallastes smilšakmens atsegumi**
- **Peipusa bākas**
- **Avinurmes rokdarbu centrs**
- **Smilšainais liedags** Peipusa ziemeļu krastā
- **Alutaguses Nacionālais parks** – viens no Igaunijas mežainākajiem un purvainākajiem apvidiem
- **Kuremē klosteris** – slavena svētceļojumu vieta



IGAUNIJA ZIEMEĻIGAUNIJAS PIEKRASTE

LAHEMĀ NACIONĀLAIS PARKS, ŪDENSKRITUMI,
AKMEŅI UN KLINTIS

Kuremē – Tallina, 344 km, 34. – 50. diena

Ziemeļigaunijas reģionā daba kļūst skarbāka, ziemeļnieciska. Te redzami ledāja atnesti laukakmeņi mājas lielumā, arī Baltijas mērogiem augsti un plati ūdenskritumi. Ziemeļigaunijas glints ir garš iežu atsegums Baltijas jūras krastā. Ejoj pa tā augšpusi, paveras Somu līča ainava. Lejā, liedagā, bieži var atrast fosilijas – pārakmeņojušās augu un citu organismu paliekas. Lahemā (Lahemaal) nacionālajam parkam un tā apkāimei raksturīgi daudzi līči, pussalas un mazapdzīvotas salas ar neskartu ainavu. Mežtaka ved cauri Igaunijai raksturīgajiem kadiķu laukiem un cauri piepilsētām nonāk Tallinas centrā.

ZIEMEĻIGAUNIJAS PIEKRASTES SPILGTĀKIE IESPAIDI

- **Ziemeļigaunijas glints** – iespaidīgākais iežu atsegums Baltijā
- **Īdenskritumi** un Eiropā lielākie **laukakmeņi**
- **Industriālais mantojums** Kundā
- **Lahemā** – vecākais nacionālais parks Baltijas valstīs
- **Altja** – tradicionāls zvejnieku ciems
- **Kesmu (Käsmu)** – slavens igauņu jūras kapteiņu ciems
- **Purekari zemesrags** – Igaunijas sauszemes vistālākais ziemeļu punkts
- **Militārais mantojums** – krasta nocietinājumi un piekrastes apsardze
- **Pirita** – Tallinas populārākais **kūrorts** un **olimpiskais centrs**
- **Tallinas vecpilsēta** – UNESCO mantojums



VISPĀRĪGA INFORMĀCIJA PAR LATVIJU UN IGAUNIJU

	IGAUNIJA	LATVIJA
Galvaspilsēta	Tallina	Rīga
Teritorija km ²	45 227	64 573
Iedzīvotāju skaits	1 318 700	1 950 000
Iedzīvotāju blīvums: cilv. uz km ²	28.8	30.02
Meža platība (milj. ha)	2.33	3.38
Valoda	Igaunu iedzīvotāji runā arī angļu, vācu vai krievu valodā.	Latviešu iedzīvotāji runā arī angļu, vācu vai krievu valodā.
Valūta	EUR	EUR
Valsts kods	+ 372	+ 371
Vietējais laiks	GMT + 2 stundas	GMT + 2 stundas

KĀ NOKĻŪT ŠAJĀS VALSTĪS UN APCEĻOT TĀS

Apmeklēt Latviju un Igauniju viena ceļojuma laikā ir ļoti viegli vairāku iemeslu dēļ – starp valstīm ir diezgan īsi pārvietošanās attālumi, jo šo valstu teritorijas ir salīdzinoši nelielas, tajās ir vienāda laika zona, vienota valūta un līdzīgs klimats, turklāt, tā kā valstis atrodas Eiropas Savienībā, nav jākārtro formalitātes uz robežas.

Galvenās lidostas ir izvietotas valstu galvaspilsētās: Tallinā un Rīgā. Prāmju ostas atrodas Tallinā, Igaunijā, kā arī Rīgā, Liepājā un Ventspilī, Latvijā, vietējie prāmji savieno Igaunijas salas ar cietzemi. Starp Rīgu un Tallinu ir laba autobusu satiksme. Biļetes iespējams iegādāties tiešsaistē.

Tūristu apskates objektus un naktsmītnes piekrastē var sasniegt ar īrētu automašīnu, sabiedrisko transportu vai izmantojot naktsmītņu nodrošinātāju piedāvāto transportu. Ceļojot ar sabiedrisko transportu, ieteicams iepriekš pārbaudīt tā kustības sarakstu un vienoties ar naktsmītņu saimniekiem par transfēru no autobusa pieturas vai vilciena stacijas.



LIDOSTAS

LATVIJA

Rīga www.riga-airport.com

Liepāja www.liepaja-airport.lv

IGAUNIJA

Tallina www.tallinn-airport.ee

Tartu www.tartu-airport.ee

Kuressaare www.kuressaare-airport.ee

Kerdla (Kärdla) www.kardla-airport.ee

Pärnava www.parnu-airport.ee



PASAŽIERU AUTOBUSI

Lux Express: www.luxexpress.eu

Ecolines: www.ecolines.eu



AUTONOMA

Avis, Budget, Sixt, Hertz un citi starptautiskie un vietējie autonomas uzņēmumi.



VIETĒJIE AUTOBUSI UN VILCIENI

LATVIJA

Uzziņu pakalpojumi, tai skaitā par sabiedrisko transportu:
www.1188.lv

Autobusi: www.autoosta.lv

Vilcieni: www.pv.lv

IGAUNIJA

Autobusi: www.tpilet.ee
(reģionālā transporta biļešu iegādes iespēja internetā);

www.peatus.ee (maršrutu meklēšana, pilsētas transports, reģionālais transports).

Vilcieni: www.elron.ee



PRĀMJI

Stenalines

Prāmju satiksme uz Liepāju no Vācijas un Ventspili no Zviedrijas.

Travemünde (Lībeka, Vācija) – Liepāja
www.stenaline.lv

Tallink Silja Line

Vadošais augstas kvalitātes mini kruīzu un pasažieru pārvadājumu pakalpojumu nodrošinātājs Baltijas jūras reģiona ziemeļu daļā.

Maršruti: Helsinki–Tallina, Helsinki–Stokholma, Rīga–Stokholma, Tallina–Stokholma.
www.tallinksilja.com

Viking Line

Vadošais pasažieru pārvadājumu pakalpojumu zīmols Baltijas jūras ziemeļu daļā.

Maršruts: Tallina–Helsinki.
www.vikingline.com

Eckerö Line

Igaunijas prāmju līnija un ceļojumu aģentūra.
Maršruts: Tallina–Helsinki
www.eckeroline.ee/en

VIETĒJIE PRĀMJI IGAUNIJĀ

Vietējie prāmji kursē starp salām un Igaunijas cietzemi:

- Aegnu, Prangli un citām mazām salām
www.veeteed.com

- Naisāre
www.monica.ee

- Muhu, Hījumā un Sāremā
www.praamid.ee

VALSTU GALVAPILSĒTAS

TALLINA

Tallina ir viduslaiku Hanzas pilsēta, kurā senatnīgas ēkas atrodas līdzās 21. gadsimtam raksturīgajām modernajām stikla celtnēm. Tallinas vecpilsēta ir ievērojams un izcili labi saglabājies viduslaiku Ziemeļeiropas tirdzniecības pilsētas piemērs un UNESCO Pasaules mantojuma objekts.

Tallinas Tūrisma informācijas centrs:

Niguliste 2, 10146 Tallina, Igaunija
Tālrunis: + 372 645 7777
www.visittallinn.ee

DER ZINĀT:

- **Pilsētās, mazpilsētās un daudzos ciematos ir pieejami tūrisma informācijas centri.** Tie piedāvā kartes, ceļvežus, gidu pakalpojumus un sniedz ieteikumus tūristiem.
- **Izmantojamās kredītkartes:** populārākās maksājuma kartes. Veikalos var maksāt skaidrā naudā un ar maksājumu karti. Apmeklējot lauku apvidus, **ieteicams sagatavot skaidru naudu**, jo maksāt ar karti visās tirdzniecības vietās nebūs iespējams. **Pilsētās un mazpilsētās viegli var atrast bankomātus.**
- **Pilsētnieki un jaunieši parasti runā angļiski**, jo tā ir viņu pirmā svešvaloda. Lauku apvidos gados vecāki cilvēki, iespējams, nerunās svešvalodās. Bet arī svešvalodu zināšanu trūkums netraucēs viņiem censties saprast apmeklētājus un atbilstoši par tiem rūpēties.
- **Priekšapmaksas SIM kartes ir pieejamas pārtikas preču veikalos un pie mobilo sakaru operatoriem.**
- **Pieejams labs bezvadu interneta (Wi-Fi) tīkla pārklājums**, tomēr dažos attālos lauku apvidos interneta pieejai var būt traucējumi.
- **Krāna ūdeni var dzert.**

RĪGA

Rīga ir Baltijas valstu metropole, kurā ir gleznaina viduslaiku vecpilsēta, UNESCO Pasaules mantojuma jūgendstila arhitektūra un mūsdienīga pilsētvide, kas saglabā saikni ar dabu. Daudzie pilsētas parki, Daugava, apkaimes meži un ezeri padara Rīgu par dažādām interesēm pievilcīgu tūrisma galamērķi.

Rīgas Tūrisma informācijas centrs:

Rātslaukums 6, Rīga, Latvija
Tālrunis: +371 6703 7900
www.liveriga.com



**VISPĀRĪGA
INFORMĀCIJA
PAR VALSTĪM**

www.visitestonia.com – oficiālā tūrisma vietne Igaunijā


www.latvia.travel – oficiālā tūrisma vietne Latvijā

www.maaturism.ee – Igaunijas Lauku tūrisma organizācija
“Eesti Maaturism”

www.celotajs.lv – Latvijas Lauku tūrisma asociācija
“Lauku Ceļotājs”

WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST

INFORMĀCIJA:

 LATVIJA
Mežtaka – Forest Trail

 Meztaka

 IGAUNIJA
Metsa matkarada - Baltic Forest Hiking - Mežtaka

VADOŠAIS PARTNERIS:

Latvijas Lauku tūrisma asociācija „Lauku ceļotājs”

Kalnciema iela40
Rīga, LV-1046, Latvija
T: +371 67617600;
E-pasts: lauku@celotajs.lv
www.celotajs.lv



Lauku Ceļotājs
www.celotajs.lv

PROJEKTA PARTNERI:

LATVIJA



IGAUNIJA



FOTO:

Ainars Gaidis, Anita Vaivode, Alvits Grīvnieks, Mareks Gaļinovskis;
Cēsu un Valmieras Tūrisma informācijas centri;
Vidzemes Olimpiskais centrs;
no projekta "Mežtaka" partneru arhīviem.

PAR PROJEKTU:

Projekts „Garās distances pārrobežu pārgājēju maršruts „Mežtaka”” (04/01/2019 - 06/30/2021) daļēji finansēts ar Eiropas Savienības un Eiropas Reģionālās attīstības fonda Centrālās Baltijas programmas atbalstu.

Vairāk par projektu: www.celotajs.lv/lv/project/19



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Reģionālās attīstības fonds



Publikācija atspoguļo autora viedokli un programmas vadošā iestāde neatbild par tajā ietvertās informācijas iespējamo izmantošanu.

MEŽTAKA

Garās distances pārgājienu maršruts
LATVIJA / IGAUNIJA

1060 km

KARTE



WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST



EIROPAS SAVIENTĀBA
Eiropas Reģionālās attīstības fonds



Publikācija atspoguļo autora viedokli un programmas vadošā iestāde neatbild par tajā ietvertās informācijas iespējamo izmantošanu.



Apzīmējumi

- Galvenais ceļš
- Reģionālie ceļi
- Citi ceļi
- Dzelzceļš
- Prāmji
- Valsts robeža
- Vecrīga-Baltezers
- Posms Mežtaka

Mērogs
1 : 1 500 000
0 15 km



Mežtaka ir sadalīta astoņos reģionos ar atšķirīgām ainavām, reljefu, dabas vērtībām un gājiena pieredzi. Tie ir: Rīga un Pierīga, Gaujas Nacionālais parks, Ziemeļgaujas mežaine, Veclaicenes mežaine, Hānjas augstiene, Setu zeme, Peipusa piekraste, Ziemeļigaunijas piekraste. Katra reģiona aprakstā minēti spilgtākie iespaidi - pazīstamākās un interesantākās apskates vietas Mežtakas tuvumā.

Kartē iezīmēts Mežtakas maršruts un tā astoņi reģioni. Maršrutā katram posmam norādīts veicamais attālums, aptuvenais laiks, grūtības pakāpe un apdzīvotās vietas.



1 LATVIJA RĪGA UN PIERĪGA

GLEZNAINAIS KONTRASTU REĢIONS - NO TORŅIEM LĪDZ MEŽIEM UN KLINTĪM
Vecrīga - Rāmkalni, 56 km, 1.-3. diena

Diena	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe
1. VECRĪGA - BALTEZERS	19	6-8	●	Rātslaukums - Kaļķu iela - Inženieru iela - Vērmanes dārzs - Tērbatas iela - Tallinas iela - Krišjāņa Barona iela - Pērnavas iela - Zemītanu dzelzceļa stacijas gājēju tilts - Ieriķu iela - Kastrānes iela - Raunas iela - Ķeguma iela - Biķernieku mežs - Šmerlis - Šmerļa mežs - Brīvības gatve - Melduru iela - Rožu iela (prospekts) - Rīgas-Siguldas šosejas gājēju-veloceliņš - Senču prospekts - Baltezers.	
2. BALTEZERS - VANGAŽI	22	7-9	●	Baltezers (Senču prospekts - Mētru iela - Alderu iela - Kanāla iela) - Alderi - Garkalne - Āņi - Romantika - Vangaži	
3. VANGAŽI - RĀMKALNI	15	5-7	●●	Vangaži - Pavēji - Kārļzemnieki - Rāmkalni	

2 LATVIJA GAUJAS NACIONĀLAIS PARKS

GAUJAS SENLEJA - IESPAIDĪGĀKĀ LATVIJAS UPES IELEJA
Rāmkalni - Valmiera, 112 km, 4.-8. diena

Diena	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe
4. RĀMKALNI - SIGULDA	19	6-8	●●	Atpūtas parks "Rāmkalni" - Gauja - Viesulēni - Kaķīši - Sigulda (pa Kalna, Šveices un Ausekļa ielām)	
5. SIGULDA - LĪGATNE	24	8-10	●●	Sigulda (Pils iela - Līvkalna iela - Miera iela) - Līgatnes dabas takas - Līgatne (pa Dārza un Brīvības ielām)	
6. LĪGATNE - CĒSIS	26	8-10	●●●	Līgatne (Brīvības iela - Gaujas iela) - Skaļupes takas - Skaļupes - Ķūku klintis - Amatas ģeoloģiskā taka - Zvārtes iezis - V329 ceļš (līdz Krustkalniem) - Rakši - Meijermuiža - Cīruļu dabas takas - Cēsis (Gaujas iela)	
7. CĒSIS - CAUNĪTES	23	7-9	●●	Cēsis (Peldu iela - Dzirnauva iela - Upes iela) - ūdenstūristu apmetne "Lenči" - Ērģeļu klintis - Pieškalni - Rāmnieki - "Caunītes"	
8. CAUNĪTES - VALMIERA	20	6-8	●	"Caunītes" - Sietņiezis - Valmieras apvedceļš - Jumaras iela - Leona Paelges iela - "Dzelzītis" - Plostnieku iela	

3 LATVIJA ZIEMEĻGAUJAS MEŽAINE

NESKARTĀKAIS VIDZEMES MEŽU APVIDUS
Valmiera - Trapene, 123 km, 9.-13. diena

Diena	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe
9. VALMIERA - STRENČI	29	1 gara vai 2 dienas	●●●	Valmiera (Cēsu iela) - Atpūtas parks - Vanšu tilts - Enerģētiskis - Brenguļi - Pūpoli - Ūdriņi - Gaujas tilts pie Strenčiem (Triķātas iela)	
10. STRENČI - SPICU TILTS	27	1 gara vai 2 dienas	●●●	Gaujas dabas taka - Kauči - Oliņas - Spicu tilts	
11. SPICU TILTS - ZAĶI	31	1 gara vai 2 dienas	●●●	Spicu tilts - Kokšu ezeri - Cirgaļu kāpas - Zaķi	
12. ZAĶI - GAUJIENA	15	5-7	●	Zaķi - Zvārtava - Gaujiena	
13. GAUJIENA - TRAPENE	21	7-9	●	Gaujiena - Līzespasts - Trapene	

4 LATVIJA VECLAICENES MEŽAINE

SKAISTĀKĀS ZIEMEĻLATVIJAS PAUGURAIŅU AINAVAS
Trapene - Korneti, 44 km, 14.-15. diena

Diena	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe
14. TRAPENE - APE	19	6-8	●	Trapene - Ādams - Ape	
15. APE - KORNETI - LATVIJAS/IGAUNIJAS ROBEŽA	25	8-10	●●●	Ape - Dauškāni - Peļi - Paganamaa (Igaunijā) - Renci - Druskas - Korneti - Latvijas/Igaunijas robeža	

LEGENDA: Maršruta starts, finišs Posma veikšanai nepieciešamais laiks stundās Vienas dienas gājiena garums kilometros Maršruta gaita - viegls - vidējs - grūts

5 IGAUNIJA HĀNJAS AUGSTIENE

LIELAIS MUNAMEĢIS - AUGSTĀKĀ VIETA BALTIJAS VALSTĪS
Loogamāe - Vana Vastseliina, 54 km, 16.-18. diena

Diena	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe
16. LOOGAMĀE - HAANJA (SUUR MUNAMĀGI)	23	7-9	●●	Loogamāe - Luutsniku - Viitina - Haanja	
17. HAANJA (SUUR MUNAMĀGI) - TSIISTRE	12	4-6	●	Haanja - Kirbu - Pari - Tsiistre	
18. TSIISTRE - VANA-VASTSELIINA	19	6-8	●	Tsiistre - Möldre - Vana-Vastseliina	

6 IGAUNIJA SETU ZEME

SETU ZEME - DAUDZVEIDĪGAS DABAS UN AUTENTISKAS KULTŪRAS SAVIENOJUMS
Vana - Vastseliina - Ristipalo, 73 km, 19.-21. diena

Diena	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe
19. VANA-VASTSELIINA - KOLODAVITSA	26	8-10	●●●	Vana-Vastseliina - Piusa River valley - Lindsī - Obinita - Piusa - Kolodavitsa	
20. KOLODAVITSA - VĀRSKA	22	7-9	●●	Kolodavitsa - Sāpina - Ūrsava - Vārška	
21. VĀRSKA - RISTIPALO	25	8-10	●●	Vārška - Laossina - Toomasmäe - Varesmäe - Ristipalo	

7 IGAUNIJA PEIPUSA PIEKRASTE

ZVEJNIEKU CIEMI UN SĪPOLU CEĻŠ
Ristipalo - Kuremäe, 255 km, 22.-33. diena

Diena	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe
22. RISTIPALO - MEHIKOORMA	23	7-9	●	Ristipalo - Raigla - Naha - Meeksi - Mehikoorma	
23. MEHIKOORMA - LÄÄNISTE	26	8-10	●●	Mehikoorma - Jöpera - Järvselja - Lääniste	
24. LÄÄNISTE - KAVASTU	20	7-9	●	Lääniste - Aruaia - Kavastu	
25. KAVASTU - VARNJA	31	10-12	●●●	Kavastu - Viira - Tähemaa - Pödra - Koosa - Vanaussaia - Varnja	
26. VARNJA - ALATSKIVI	19	6-8	●	Varnja - Kasepää - Kolkja - Nina - Alatskivi	
27. ALATSKIVI - RANNAMÖISA	19	6-8	●	Alatskivi - Pusi - Kallaste - Kodavere - Rannamöisa	
28. RANNAMÖISA - MUSTVEE	19	6-8	●	Rannamöisa - Omedu - Kasepää - Tiheda - Kükita - Raja - Mustvee	
29. MUSTVEE - AVINURME	20	7-9	●	Mustvee - Avinurme	
30. AVINURME - LOHUSUU	16	5-7	●	Avinurme - Separa - Lohusuu	
31. LOHUSUU - KURU	17	6-8	●	Lohusuu - Rannapungerja - Kauksi - Kuru	
32. KURU - REMNIKU	15	5-7	●	Kuru - Uusküla - Katase - Alajõe - Remniku	
33. REMNIKU - KUREMÄE	30	10-12	●●●	Remniku - Kaatermu - Kaidma - Kuremäe	

8 IGAUNIJA ZIEMEĻIGAUNIJAS PIEKRASTE

LAHEMĀ NACIONĀLAIS PARKS, ŪDENSKRITUMI, AKMEŅI UN KLINTIS
Kuremäe - Tallinn, 344 km, 34.-50. diena

Diena	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe	Grūtības pakāpe
34. KUREMÄE - VASAVERE	16	5-7	●	Kuremäe - Konsu - Vasavere	
35. VASAVERE - TOILA	25	8-10	●●	Vasavere - Oru - Voka - Toila park - Toila	
36. TOILA - SAKA	21	10-14	●●●	Toila - Martsa - Valaste - Ontika - Saka	
37. SAKA - ASERI	22	8-10	●●●	Saka - Moldova - Purtse - Liimala - Aseri	
38. ASERI - MAHU	20	7-9	●	Aseri - Kalvi - Kurna - Koila - Mahu	
39. MAHU - KUNDA	18	6-8	●	Mahu - Männiku - Letipea - Lontova - Kunda	
40. KUNDA - EISMA	19	6-8	●	Kunda (Kasemäe pöik - Kalda - Koidu - Toolse tee) - Toolse - Karepa - Eisma	
41. EISMA - OANDU	16	5-7	●	Eisma - Vainupea - Mustoja - Altja - Oandu	
42. OANDU - KÄSMU	18	6-8	●	Oandu - Vosu - Käsmu	
43. KÄSMU - VIINISTU	26	8-10	●●	Käsmu - Eru - Vihassoo - Kasispea - Turbuneeme - Viinistu	
44. VIINISTU - LOKSA	20	7-10	●	Viinistu - Purekkari - Pärisspea - Suurpea - Loksa - Kuivoja	
45. LOKSA - TSITRE	21	7-9	●	Kuivoja - Hara - Pedaspea - Pudasoo - Tsitre	
46. TSITRE - KABERNEEME	22	8-10	●	Tsitre - Muksi - Põhja - Salmistu - Haapse - Kaberneeme	
47. KABERNEEME - JÄGALA ŪDENSKRITUMS	24	8-10	●	Kaberneeme - Ihasalu - Neeme - Jägala-Joa - Jägala ūdenskritums	
48. JÄGALA ŪDENSKRITUMS - MUUGA	20	7-9	●	Jägala ūdenskritums - Koogi - Muri - Ūlgase - Kallavere - Muuga	
49. MUUGA - PÜÜNSI	19	6-8	●	Muuga - Randvere - Leppneeme - Rohuneeme - Püünsi	
50. PÜÜNSI - TALLINN	17	6-8	●	Püünsi - Pringi - Haabneeme - Pirita - Tallinn	