



ЛЕСНАЯ ТРОПА  
ПРИБАЛТИКИ

# ЛЕСНАЯ ТРОПА ПРИБАЛТИКИ

Пешеходный маршрут длиной  
дистанции **ЛАТВИЯ / ЭСТОНИЯ**

[WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST](http://WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST)



**1060 км**



ЛЕСНАЯ ТРОПА ПРИБАЛТИКИ – это пешеходный маршрут длинной дистанции, идущий от **Риги** до **Таллина** через наиболее лесистые территории обеих стран и три национальных парка.

ЛЕСНАЯ ТРОПА ПРИБАЛТИКИ разделена на **50 однодневных** пешеходных участков – каждый участок **по 20 км**.

Для похода можно выбрать любой участок на маршруте. У различных участков разная степень сложности, поэтому каждый может выбрать наиболее подходящую для себя дистанцию.

ЛЕСНАЯ ТРОПА ПРИБАЛТИКИ запланирована в качестве части международного Европейского маршрута длинной дистанции E11.



## ЛЕСНАЯ ТРОПА ПРИБАЛТИКИ НА ТЕРРИТОРИИ ЛАТВИИ:

Рига – Вангажи – Сигулда – Лигатне – Цесис – Валмиера –  
Стренчи – Гауиена – Трапене – Апе – Корнети

1

РИГА И РИЖСКИЙ  
РАЙОН

56 км

1 – 3 день

2

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ПАРК ГАУЯ

112 км

4 – 8 день

3

ЛЕСИСТАЯ  
МЕСТНОСТЬ  
СЕВЕРНОЙ ГАУИ

123 км

9 – 13 день

4

ЛЕСИСТАЯ  
МЕСТНОСТЬ  
ВЕЦЛАЙЦЕНЕ

44 км

14 – 15 день

## ЛЕСНАЯ ТРОПА ПРИБАЛТИКИ НА ТЕРРИТОРИИ ЭСТОНИИ:

Хаанья - Вана-Вастселийна - Вярска - Ряпина - Алатскиви -  
Муствэе - Каукси - Тойла - Кунда - Локса - Маарду - Таллинн

5

ВОЗВЫШЕННОСТЬ  
ХААНЬЯ

54 км

16 – 18 день

6

СЕТОМАА

73 км

19 – 21 день

7

ПРИЧУДЬЕ

255 км

22 – 23 день

8

ПОБЕРЕЖЬЕ  
СЕВЕРНОЙ  
ЭСТОНИИ

344 км

34 – 50 день



ЛЕСНАЯ ТРОПА  
ПРИБАЛТИКИ



## ЛАТВИЯ **РИГА И РИЖСКИЙ РАЙОН**

РЕГИОН КРАСОЧНЫХ КОНТРАСТОВ –  
ОТ БАШЕН ДО ЛЕСОВ И СКАЛ

Старая Рига – Рамкалны, **56 км, 1 – 3 день**

Рига обьята лесами, поэтому начав поход в центре города, уже через несколько часов можно оказаться в прекрасном сосновом лесу. Тропа проходит через лесистые приморские дюны, вдоль реки Гауя и по историческому почтовому пути, который издавна использовался для путешествий в соседние государства. В начале лета на лугах обильно цветет смолка.



## НАИБОЛЕЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О РИГЕ И РИЖСКОМ РАЙОНЕ

- **Старая Рига** – мировое наследие ЮНЕСКО
- **Памятник Свободы** и Латвийская **Национальная опера**
- **Рижский Центральный рынок** – исторические ангары для воздушных судов или дирижаблей
- Культурное и природное наследие **Верманского парка**
- **Югенстиль** улицы Тербатас
- Латвийский **этнографический музей** под открытым небом
- **Насосная станция в Балтэзерсе** – индустриальное наследие
- **Сад артистов** Анны Лудини
- **Охотничий замок** в Инчукалнсе
- **Охотничья тропа** и Инчукалнская **пещера Велнала**





ЛЕСНАЯ ТРОПА  
ПРИБАЛТИКИ



## ЛАТВИЯ **НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ГАУЯ**

ДОЛИНА РЕКИ ГАУЯ – НАИБОЛЕЕ  
ВПЕЧАТЛЯЮЩАЯ ДОЛИНА РЕКИ В ЛАТВИИ

Рамкалны – Валмиера, 112 км, 4 – 8 день

Лесная тропа Прибалтики проходит по долине реки Гауя, через весь национальный парк Гауя на протяжении более 100 км. На берегах реки Гауя много обнажений песчаника, которые создают красочные отражения в воде. Самые красивые виды открываются весной, когда цветет черемуха, а также осенью, когда листья деревьев окрашиваются в яркий красный и желтый цвет. Долина реки Гауя имеет выраженный рельеф – разница высот достигает 80 м. В основном путь лежит по лесным тропам вдоль реки, выходя из леса в Лигатне и Сигулде.



## НАИБОЛЕЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О НАЦИОНАЛЬНОМ ПАРКЕ ГАУЯ

- Долина реки Гауя – наиболее глубокая долина реки в странах Балтии
- Сигулда – одно из наиболее популярных туристических мест в Латвии
- Бобслейная и саночная трасса "Сигулда"
- Сигулдский воздушный трамвайчик на высоте 43 м
- Средневековые замки Сигулды, Кримулды, Турайды и Цесиса
- Пещера Гутманя, самый большой грот в Прибалтике
- Природные тропы в Лигатне – возможность наблюдать за дикими животными и птицами
- Поселок возле Лигатненской бумажной фабрики
- Советский секретный бункер в Скальупес
- Средневековый город в Цесисе
- Скала возле пещеры Велнала, скала Кукю, скала Звартес, скалы Ергелю и Сиетиньезис – наиболее впечатляющие обнажения песчаника девонского периода в Латвии.
- Валмиера – северные ворота национального парка Гауя



## ЛАТВИЯ ЛЕСИСТАЯ МЕСТНОСТЬ СЕВЕРНОЙ ГАУИ

НАИБОЛЕЕ НЕТРОНУТАЯ ЛЕСНАЯ  
ПОЛОСА ВИДЗЕМЕ

Валмиера – Трапене, 123 км, 9 – 13 день

Один из менее населенных и лесистых участков на Лесной тропе. В лесах можно найти грибные и ягодные места, много птиц и лесных зверей. Гауя – самая длинная река в Латвии, она протекает широкими кругами между массивами внутренних дюн, покрытыми прозрачными сосновыми лесами. Земля покрыта белым лишайником, поэтому из-за светлых тонов лес всегда выглядит налитым солнечным светом. С высоты порой можно наблюдать впечатляющие виды на изгибы реки. Иногда взору открываются широкие луга, посреди которых растут старые величественные дубы. Среди полей и лесов можно наблюдать характерные для Латвии хутора.



## НАИБОЛЕЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ЛЕСИСТОЙ МЕСТНОСТИ СЕВЕРНОЙ ГАУИ

- Парк ощущений на крутых берегах Гауи – тропа среди деревьев и босоногая тропа в центре Валмиеры
- Мост через Гаую около Стренчи
- Стренчи – город с давними традициями сплава на плотах
- Седа – город, построенный в стиле социализма и архитектура классицизма Сталинских времен
- Внутренние дюны в Циргали и смотровая башня
- Замок Звартавас – замок в неоготическом стиле, построенный в 1881 году
- Алея лиственниц в Трапене
- Ущелье Каламещу-Маркузу – роскошное ущелье с водопадами и подобной пещере нишей





## ЛАТВИЯ ЛЕСИСТАЯ МЕСТНОСТЬ ВЕЦЛАЙЦЕНЕ

САМЫЕ КРАСИВЫЕ ХОЛМИСТЫЕ ПЕЙЗАЖИ  
СЕВЕРНОЙ ЛАТВИИ

Трапене – Корнети, **44 км, 14 – 15 день**

Лесная тропа Прибалтики проходит через Алуксненскую возвышенность. Это один из наиболее сложных этапов похода из-за холмистой местности. Здесь много созданных ледником ущелий и холмов с широкими панорамными видами до самой Эстонии и Мунамегис. Самые высокие холмы – это тысячелетние городище, которые специально были построены на возвышенностях, чтобы своевременно заметить приближение врага. Лесная тропа Прибалтики на этом участке делает петлю через Рагапатаа или Чертову землю в Эстонии, где находится смотровая башня и живописные лесные озера. Самые красивые виды открываются весной, когда цветут одуванчики, а также осенью, когда листья деревьев желтеют.

## НАИБОЛЕЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ЛЕСИСТОЙ МЕСТНОСТИ ВЕЦЛАЙЦЕНЕ

- Виды Алуксненской возвышенности с холмами и озерами
- Исторический центр Апе – здания и брусчатка из доломита
- Подледниковое устье Корнету-Пеллю – одно из наиболее впечатляющих в Латвии
- Городище Друску и смотровая башня горы Дзервес
- Скалы Рагану на берегу реки Вайдавас





## ЭСТОНИЯ **ВОЗВЫШЕННОСТЬ ХААНЬЯ**

БОЛЬШАЯ МУНАМЯГИ – САМАЯ ВЫСОКАЯ  
ТОЧКА В СТРАНАХ БАЛТИИ

Лоогамяэ – Вана-Вастселийна  
(Loogamäe – Vana-Vastseliina), **54 км, 16 – 18 день**

Виды на возвышенность Хаанья со смотровой башни на горе Большая Мунамяги простираются на 50 км. Высота горы составляет 318 м над уровнем моря, и это самая высокая точка в странах Балтии. Лесная тропа Прибалтики проходит по небольшим сельским дорогам вдоль хуторов. Здесь леса сменяются сельскохозяйственными угодьями.



## НАИБОЛЕЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ВОЗВЫШЕННОСТИ ХААНЬЯ

- Природный парк Хаанья – разнообразие пейзажи и красивая природа
- Смотровая башня на горе Большая Мунамяги – Suur Munamägi
- Кафе на самой высокой точке в странах Балтии
- Традиционная баня по-черному – нематериальное культурное наследие ЮНЕСКО
- Хутор "Нопри" – местный производитель молочных продуктов
- Развалины епископского замка Вана-Вастселийна
- Желтые окна "National Geographic" в деревьях Хаанья и Вана-Вастселийна



ЛЕСНАЯ ТРОПА  
ПРИБАЛТИКИ



## ЭСТОНИЯ СЕТОМАА

СЕТОМАА – СОЧЕТАНИЕ МНОГООБРАЗИЯ  
ПРИРОДЫ И АУТЕНТИЧНОЙ КУЛЬТУРЫ

Вана-Вастселийна – Ристипало  
(Vana-Vastselliina – Ristipalo), 73 км, 19 – 21 день

На земле Сетомаа или Setomaa живут сето – этнографическая группа с особыми древними традициями и языковым диалектом. Туристы Лесной тропы могут погостить на традиционном сетоском дворе и насладится местной кухней. Особенно красивы здешние леса ранней осенью, когда лесную подстилку окрашивает в фиолетовый цвет цветущий вереск. Один из наиболее красивых участков Сетомаа проходит вдоль реки Пиуза, где видны обнажения песчаника. Природную силу здешних мест ценят со второй половины 20 века, когда ради соснового воздуха, целебной грязи и минеральных источников здесь был организован курорт и санаторий Вярска (Värskä), который действует и по сей день.

## НАИБОЛЕЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ЗЕМЛЕ СЕТО

- **Уникальная культура** – традиции, архитектура, ремесло, язык, кухня
- **Сетоские лело (Seto leelo)** – традиционные многоголосные песнопения сето, нематериальное культурное наследие ЮНЕСКО
- **Ягодные и грибные места**
- Долина реки Пиуза, **пещеры и летучие мыши**
- **Хярмаские (Härma) стены** – самое высокое обнажение песчаника девонского периода в Эстонии
- **Природный парк Мустоя**
- **Музеи сето**
- **Минеральные воды** Вярска и лечебные грязи
- **Желтые окна "National Geographic"** в деревнях Обиница и Подмоца





## ЭСТОНИЯ ПРИЧУДЬЕ

### РЫБАЦКИЕ ДЕРЕВНИ И ЛУКОВЫЙ ПУТЬ

Ристипало – Куремяэ  
(Ristipalo – Kuremäe), **255 км, 22 – 33 день**

Чудское озеро настолько больше, что напоминает море. Лесная тропа Прибалтики проходит вдоль берегов озера, через деревушки, которые друг с другом соединяют длинные улицы. По бокам улицы стоят разноцветные деревянные домики. В деревушках чувствуется влияние православной культуры. Со времен царя Российской империи Николая здесь традиционно выращивают лук. По краям улицы люди продают косички выращенного дома лука. В небольших магазинчиках и ресторанчиках можно купить рыбу из Чудского озера и насладиться рыбными блюдами. Вдоль северного берега Чудского озера Лесная тропа Прибалтики два дня ведет по песчаному пляжу.





## НАИБОЛЕЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ПРИЧУДЬЕ

- **Чудское озеро** – четвертое крупнейшее озеро в Европе
- **Паром Кавасту** – единственный паром в странах Балтии, который приводится в действие вручную
- **Водно-болотное угодье Эмайё** (Emaļõe) с деревянным настилом
- **Варнья, Колкья, Калласте, Мустве** – деревушки староверов, в которых традиционно выращивают лук
- **Рыболовные традиции** Чудского озера и рыбные рестораны
- **Замок Алатскиви**
- **Обнажения песчаника** Калласте
- **Маяки** Чудского озера
- **Центр рукоделия** Авинурме
- **Песчаный пляж** на северном берегу Чудского озера
- **Национальный парк Алатагусе** – одна из наиболее лесистых и болотистых местностей Эстонии
- **Монастырь Куремаяэ** – знаменитое место паломничества



## ЭСТОНИЯ ПОБЕРЕЖЬЕ СЕВЕРНОЙ ЭСТОНИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ЛАХЕМА, ВОДОПАДЫ, КАМНИ И СКАЛЫ

Куремаэ – Таллин (Kuremäe –Tallinn), 344 км, 34 – 50 день

На участке северной Эстонии природа становится более суровой и северной. Здесь можно встретить принесенные ледником валуны размером с дом, а также высокие широкие по балтийским меркам водопады. Северо-Эстонский глинт - это длинное обнажение известняка на побережье Балтийского моря. С его вершины открывается вид на Финский залив. Внизу, на пляже часто можно найти фоссилии - окаменелые останки растений и животных. Для национального парка Лахема и его округи характерно множество заливов, полуостровов и малонаселенных островов с нетронутыми пейзажами. Лесная тропа Прибалтики проходит сквозь характерные поля вереска и через гордки приводит в центр Таллина.

## НАИБОЛЕЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О СЕВЕРНОМ ПОБЕРЕЖЬИ ЭСТОНИИ

- **Северо-Эстонский глинт** – наиболее впечатляющее обнажение известняка в Балтии
- **Водопады** и крупнейшие в Европе **валуны**
- **Индустриальное наследие** в Кунда
- **Лахема** – старейший национальный парк в Балтии
- **Альтя** – традиционная рыбацкая деревушка
- **Кясму** – знаменитая эстонская капитанская деревушка
- **Мыс Пурреккари** – самая дальняя северная точка Эстонии
- **Военное наследие** – береговые укрепления и батареи
- **Пирита** – самый популярный курорт Таллина и олимпийский центр
- **Старый Таллин** – наследие ЮНЕСКО



## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ЛАТВИИ И ЭСТОНИИ

	ЭСТОНИЯ	ЛАТВИЯ
Столица	Таллин	Рига
Территория км <sup>2</sup>	45 227	64 573
Количество жителей	1 318 700	1 950 000
Плотность населения: количество жителей на км <sup>2</sup>	28.8	30.02
Лесная площадь (Милл. Га)	2.33	3.38
Язык	Эстонский. Жители также говорят на английском, немецком или русском языке.	Латышский. Жители также говорят на английском, немецком или русском языке.
Валюта	EUR	EUR
Код страны	+ 372	+ 371
Местное время	Время по Гринвичу (GMT) + 2 часа	Время по Гринвичу (GMT) + 2 часа

## КАК ПОПАСТЬ В ЭТИ СТРАНЫ И ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ПО НИМ

Посетить Латвию и Эстонию за время одного путешествия очень легко в силу разных причин: сравнительно небольшие расстояния между странами, а также их довольно небольшие территории, кроме того, передвигаясь в пределах Европейского союза, не нужно улаживать формальности на границе, страны расположены в одном часовом поясе, у них единая валюта и похожий климат.

Чтобы попасть в эти страны на самолете, рекомендуется лететь в Ригу (Латвия). Главные аэропорты находятся в столицах государств, Таллине и Риге. Паромные терминалы находятся в Таллине (Эстония), а также в Риге, Лиелпае и Вентспилсе (Латвия), местные паромные линии соединяют острова Эстонии с материковой частью. Между Ригой и Таллином налажено хорошее автобусное сообщение. Билеты можно приобрести и в интернете.

Доехать до туристических объектов и мест для ночлега на побережье можно на арендованном автомобиле, общественном транспорте или воспользовавшись транспортом, который обеспечивает владельцы мест для ночлега. Путешествуя на общественном транспорте, рекомендуется заранее проверить график его движения и договориться с хозяевами мест для ночлега в сельской местности о предоставлении трансфера от автобусной остановки или железнодорожной станции.



## АЭРОПОРТЫ

### ЛАТВИЯ

Рига [www.riga-airport.com](http://www.riga-airport.com)  
Лиепая [www.liepaja-airport.lv](http://www.liepaja-airport.lv)

### ЭСТОНИЯ

Таллин [www.tallinn-airport.ee](http://www.tallinn-airport.ee)  
Тарту [www.tartu-airport.ee](http://www.tartu-airport.ee)  
Курессааре [www.kuressaare-airport.ee](http://www.kuressaare-airport.ee)  
Кярдла [www.kardla-airport.ee](http://www.kardla-airport.ee)  
Пярну [www.parnu-airport.ee](http://www.parnu-airport.ee)



## ПАССАЖИРСКИЕ АВТОБУСЫ

Lux Express: [www.luxexpress.eu](http://www.luxexpress.eu)  
Ecolines: [www.ecolines.eu](http://www.ecolines.eu)



## АРЕНДА АВТОМОБИЛЕЙ

Avis, Budget, Sixt, Hertz и другие международные компании по прокату автомобилей.



## МЕСТНЫЕ АВТОБУСЫ И ПОЕЗДА

### ЛАТВИЯ

Справочные услуги, в том числе относительно общественного транспорта: [www.1188.lv](http://www.1188.lv)  
Автобусы: [www.autoosta.lv](http://www.autoosta.lv)  
Поезда: [www.pv.lv](http://www.pv.lv)

### ЭСТОНИЯ

Автобусы: [www.tpilet.ee](http://www.tpilet.ee)  
(билеты на региональный транспорт можно купить в Интернете);  
[www.peatus.ee](http://www.peatus.ee) (поиск маршрутов, городской транспорт, региональный транспорт).  
Поезда: [www.elron.ee](http://www.elron.ee)



## ПАРОМЫ

### Stenalines

Пассажирские перевозки из Германии, Травемюнде в Лиепая (LV) и из Швеции, Нинашамн в Вентспилс (LV).  
[www.stenaline.lv](http://www.stenaline.lv)

### Tallink Silja Line

Ведущий поставщик высококачественных услуг мини-круизов и пассажирских перевозок в северной части региона Балтийского моря. Маршруты: Хельсинки – Таллин, Хельсинки – Стокгольм, Рига – Стокгольм, Таллин – Стокгольм.  
[www.tallinksilja.com](http://www.tallinksilja.com)

### Viking Line

Ведущий бренд на рынке услуг пассажирских перевозок в северной части Балтийского моря. Маршруты: Таллин – Хельсинки.  
[www.vikingline.com](http://www.vikingline.com)

### Eckerö Line

Эстонская паромная линия и агентство путешествий. Маршрут: Таллин – Хельсинки  
[www.eckeroline.ee/en](http://www.eckeroline.ee/en)

### Местные паромы в Эстонии

Местные паромы курсируют между островами и материковой частью Эстонии:

- на Кихну и другие небольшие острова  
[www.veeteed.com](http://www.veeteed.com)
- Найссаар  
[www.monica.ee](http://www.monica.ee)
- на острова Муху, Хийумаа и Сааремаа  
[www.praamid.ee](http://www.praamid.ee)

# СТОЛИЦЫ ГОСУДАРСТВ

## ТАЛЛИН

Таллин – средневековый Ганзейский город, расположенный рядом с частью города XXI века, для которой характерны современные стеклянные постройки. Старый Таллин – известный и великолепно сохранившийся пример средневекового торгового города Северной Европы и объект Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО.

### Таллинский центр туристической информации:

ул. Нигулисте, 2, 10146, Таллин, Эстония  
Телефон +372 6457777  
[www.visittallinn.ee](http://www.visittallinn.ee)

## РИГА

Рига – балтийская метрополия, которая гордится своим живописным Старым городом, архитектурой югендстиля, включенной в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО, а также уютными кафе, где можно отдохнуть от городской суеты.

### Рижский центр туристической информации:

Ратушная площадь, 6, Рига  
Телефон +371 67037900  
[www.LiveRiga.com](http://www.LiveRiga.com)

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ:

- В городах, маленьких городках и во многих поселках **доступны центры туристической информации**. Они предлагают карты, путеводители, услуги гида и дают советы туристам.
- **В магазинах можно рассчитываться наличными и всеми основными платежными картами**. Перед посещением сельской местности рекомендуется приготовить наличные, так как не во всех торговых местах можно будет расплатиться картой. В городах и маленьких городках легко найти банкоматы.
- **Горожане и молодежь обычно говорят по-английски**, так как это их первый иностранный язык. В сельской местности пожилые люди, возможно, не будут говорить на иностранных языках. Но даже незнание иностранных языков не помешает им попытаться понять гостей и соответственно о них позаботиться.
- **SIM-карты предоплаты можно приобрести в продовольственных магазинах** и у разных распространителей.
- **В наличии хорошее покрытие сети беспроводного Интернета (Wi-Fi)**, но в некоторых отдаленных сельских районах могут быть проблемы с доступом к Интернету.
- **Воду из-под крана можно пить**.



## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ЛАТВИИ И ЭСТОНИИ

**[www.visitestonia.com](http://www.visitestonia.com)** – официальная туристическая страница в Эстонии

**[www.latvia.travel](http://www.latvia.travel)** – официальная туристическая страница в Латвии

**[www.maaturism.ee](http://www.maaturism.ee)** – ассоциация сельского туризма Эстонии

**[www.celotajs.lv](http://www.celotajs.lv)** – ассоциация сельского туризма Латвии

**[WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST](http://WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST)**

## ИНФОРМАЦИЯ:

 ЛАТВИЯ  
Mežtaka – Forest Trail

 Meztaka

 ЭСТОНИЯ  
Metsa matkarada - Baltic Forest Hiking - Mežtaka

## ВЕДУЩИЙ ПАРТНЕР:

### Ассоциация сельского туризма Латвии "Lauku Ceļotājs"

улица Калнциема 40,  
Рига, LV-1046, Латвия,  
Тел.: +371 67617600  
Эл. почта: lauku@celotajs.lv  
www.celotajs.lv



Lauku Ceļotājs  
www.celotajs.lv

## ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА:

ЛАТВИЯ



ЭСТОНИЯ



## ФОТО:

Ainars Gaidis, Anna Rutmane, Anita Vaivode, Alvits Grīvnieks, Mareks Gaļinovskis; Туристические информационные центры Цесиса и Валмиеры; Видземский олимпийский центр; партнеры проекта "Лесная тропа Прибалтики".

## О ПРОЕКТЕ:

Проект "Пешеходный маршрут длинной дистанции "Лесная тропа Прибалтики"" (04/01/2019 - 06/30/2021) частично финансируется при поддержке Европейского Союза и программы Центральной Балтии Европейского фонда регионального развития.

Больше о проекте: [www.celotajs.lv/lv/project/19](http://www.celotajs.lv/lv/project/19)



EUROPEAN UNION  
European Regional Development Fund



Публикация отражает мнение автора и руководящее программой учреждение не несет ответственности о возможном использовании содержащейся в ней информации.



# ЛЕСНАЯ ТРОПА ПРИБАЛТИКИ

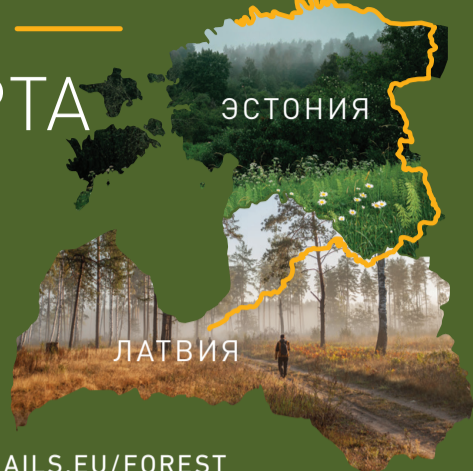


Пешеходный маршрут длиной дистанции **ЛАТВИЯ / ЭСТОНИЯ**



1060 КМ

## КАРТА



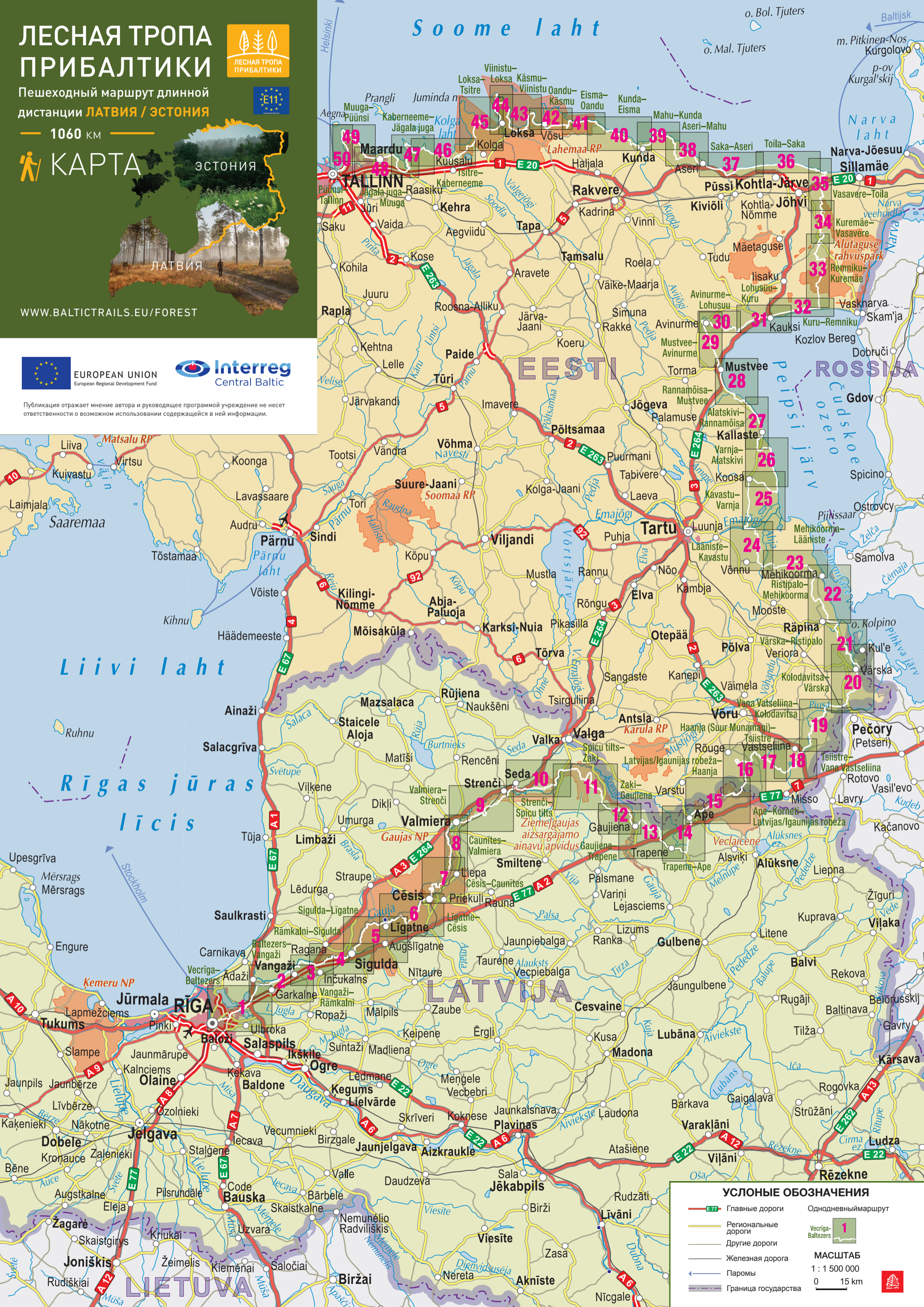
WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST



EUROPEAN UNION  
European Regional Development Fund



Публикация отражает мнение автора и руководящее программой учреждение не несет ответственности о возможном использовании содержащейся в ней информации.



**УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ**

- Главные дороги
- Региональные дороги
- Другие дороги
- Железная дорога
- Паромы
- Граница государства
- Одновневной маршрут
- Vecrīga-Baltezers

**МАСШТАБ**  
1 : 1 500 000  
0 15 км



**ЛЕСНАЯ ТРОПА ПРИБАЛТИКИ** разделена на восемь регионов с различными пейзажами, рельефами, природными ценностями и необходимым для прохождения опытом походов. Это: Рига и Рижский район, национальный парк Гауя, лесистая местность северной Гауи, лесистая местность Вецлайцене, возвышенность Хаанья, Земля сетов, берег Чудского озера, побережье северной Эстонии. В описании каждого региона рассказывается о наиболее ярких впечатлениях – самые известные и интересные достопримечательности вблизи Лесной тропы Прибалтики.

На карте отмечен маршрут Лесной тропы Прибалтики и восемь ее регионов. Для каждого участка маршрута указана его продолжительность, примерное время, степень сложности и населенные пункты.



**WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST**

**1 ЛАТВИЯ РИГА И РИЖСКИЙ РАЙОН**  
РЕГИОН КРАСОЧНЫХ КОНТРАСТОВ – ОТ БАШЕН ДО ЛЕСОВ И СКАЛ  
Старая Рига - Рамкалны, 56 км, 1 – 3 день

День	Маршрут	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
1.	СТАРАЯ РИГА - БАЛТЕЗЕРС	19	6-8	●	Ратушная площадь – улица Калькю – улица Инженеру – Верманский парк – улица Тербатас – улица Таллинас – улица Кришьяня Барона – улица Пернанас – пешеходный мост Земитанской железнодорожной станции – улица Иерикю – улица Кастранес – улица Раунас – улица Кегума – Бикернекский лес – Шмерлис – лес Шмерли – проспект Бривибас – улица Малдеру – улица (проспект) Рожу – пешеходная-вело-дорожка шоссе Рига-Сигулда – проспект Сенчу – Балтезерс
2.	БАЛТЕЗЕРС - ВАНГАЖИ	22	7-9	●	Балтезерс (проспект Сенчу – улица Метру – улица Алдеру – улица Канала) – Алдери – Гаркалне – Ани – Романтика – Вангажи
3.	ВАНГАЖИ - РАМКАЛНЫ	15	5-7	●●	Вангажи – Павеи – Карльземниеки – Рамкалны

**2 ЛАТВИЯ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ГАУЯ**  
ДОЛИНА РЕКИ ГАУЯ – НАИБОЛЕЕ ВПЕЧАТЛЯЮЩАЯ ДОЛИНА РЕКИ В ЛАТВИИ  
Рамкалны – Валмиера, 112 км, 4 – 8 день

День	Маршрут	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
4.	РАМКАЛНЫ - СИГУЛДА	19	6-8	●●	Парк отдыха "Rāmkalni" – Гауя – Виесулини – Какиши – Сигулда (по улицам Кална, Швейцес и Аусекля)
5.	СИГУЛДА - ЛИГАТНЕ	24	8-10	●●	Сигулда (улица Пилс – улица Ливкална – улица Миера) – природные тропы Лигатне – Лигатне (по улицам Дарза и Бривибас)
6.	ЛИГАТНЕ - ЦЕСИС	26	8-10	●●●	Лигатне (улица Бривибас – улица Гауяс) – тропы Скалупес – Скалупес – скалы Кукю – геологическая тропа Аматы – утес Звартес – дорога V329 (до Крусткални) – Ракши – Меиермуйжа – природные тропы Цирулиши – Цесис (улица Гауяс)
7.	ЦЕСИС - ЦАУНИТЕС	23	7-9	●●	Цесис (улица Пелду – улица Дзирнаву – улица Упес) – привал водных туристов «Lenči» – скалы Эргелю – Пиешкални – Рамниеки – «Caunītes»
8.	ЦАУНИТЕС - ВАЛМИЕРА	20	6-8	●	«Caunītes» – Сиетиньеизис – Валмерская окружная – дорога Юрмалас – улица Леона Паеглес – «Dzelzītis» – улица Плостниеку

**3 ЛАТВИЯ ЛЕСИСТАЯ МЕСТНОСТЬ СЕВЕРНОЙ ГАУИ** НАИБОЛЕЕ НЕТРОНУТАЯ ЛЕСНАЯ ПОЛОСА ВИДЗЕМЕ  
Валмиера - Трапене, 123 км, 9 – 13 день

День	Маршрут	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
9.	ВАЛМИЕРА - СТРЕНЧИ	29	1 (длинный) день или маршрут на 2 дня	●●●	Валмиера (улица Цесу) – парк отдыха – Вантовый мост – Энергетик – Бренгули – Удрини – мост через Гаую у Стренчи (улица Трикатас)
10.	СТРЕНЧИ - МОСТ СПИЦУ	27	1 (длинный) день или маршрут на 2 дня	●●●	Природная тропа реки Гауя – Каучи – Олиняс – мост Спицу
11.	МОСТ СПИЦУ - ЗАКИ	31	1 (длинный) день или маршрут на 2 дня	●●●	Мост Спицу – озера Кокшу – дюны Циргалю – Заки
12.	ЗАКИ - ГАУИЕНА	15	5-7	●	Заки – Звартава – Гауиена
13.	ГАУИЕНА - ТРАПЕНЕ	21	7-9	●	Гауиена – Лизеспаст – Трапене

**4 ЛАТВИЯ ЛЕСИСТАЯ МЕСТНОСТЬ ВЕЦЛАЙЦЕНЕ**  
САМЫЕ КРАСИВЫЕ ХОЛМИСТЫЕ ПЕЙЗАЖИ СЕВЕРНОЙ ЛАТВИИ  
Трапене – граница Латвии/Эстонии, 44 км, 14 – 15 день

День	Маршрут	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
14.	ТРАПЕНЕ – АПЕ	19	6-8	●	Трапене – Адамс – Апе
15.	АПЕ – КОРНЕТИ – ГРАНИЦА ЛАТВИИ/ЭСТОНИИ	25	8-10	●●●	Апе – Даушкани – Пелли – Паганамма (Эстония) – Ренци – Друскас – Корнети – Граница Латвии/Эстонии

ОБОЗНАЧЕНИЯ: Старт, финиш маршрута Необходимо время в часах для прохождения однодневного маршрута  
 ●●●● Расстояние в километрах однодневного маршрута Курс маршрута  
 ● - легкий ●● - средний ●●● - тяжелый

**5 ЭСТОНИЯ ВОЗВЫШЕННОСТЬ ХАНЬЯ**  
БОЛЬШАЯ МУНАМЯГИ – САМАЯ ВЫСОКАЯ ТОЧКА В СТРАНАХ БАЛТИИ  
Лоогамяэ – Вана-Вастселийна  
(Loogamäe – Vana-Vastseliina), 54 км, 16 – 18 день

День	Маршрут	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
16.	ЛООГАМЯЭ - ХААНЬЯ (SUUR MUNAMAGI)	23	7-9	●●	Лоогамяэ – Луутнику – Виитина – Хаанья
17.	ХААНЬЯ (SUUR MUNAMAGI) – ТСИИСТРЕ	12	4-6	●	Хаанья – Кирбу – Пари – Тсиистре
18.	ТСИИСТРЕ - ВАНА-ВАСТСЕЛИЙНА	19	6-8	●	Тсиистре – Мёлдре – Вана-Вастселийна

**6 ЭСТОНИЯ СЕТОМАА**  
СЕТОМАА – СОЧЕТАНИЕ МНОГООБРАЗИЯ ПРИРОДЫ И АУТЕНТИЧНОЙ КУЛЬТУРЫ  
Вана-Вастселийна – Ристипало  
(Vana-Vastseliina–Ristipalo), 73 км, 19 -21 день

День	Маршрут	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
19.	ВАНА-ВАТСЕЛИЙНА - КОЛОДАВИТСА	26	8-10	●●●	Вана-Ватселийна – Долина реки Пиуза – Линдси – Обинитса – Пиуза – Колодавитса
20.	КОЛОДАВИТСА - ВЯРСКА	22	7-9	●●	Колодавитса – Сяпина – Орсава – Вярска
21.	ВЯРСКА - РИСТИПАЛО	25	8-10	●●	Вярска – Лаоссина – Тоомасмяэ – Варесмяэ – Ристипало

**7 ЭСТОНИЯ ПРИЧУДЬЕ**  
РЫБАЦКИЕ ДЕРЕВНИ И ЛУКОВЫЙ ПУТЬ  
Ристипало – Куремяэ (Ristipalo–Kuremäe), 255 км, 22 – 33 день

День	Маршрут	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
22.	РИСТИПАЛО - МЕХИКООРМА	23	7-9	●	Ристипало – Раигла – Наха – Меекси – Мехикоорма
23.	МЕХИКООРМА - ЛЯЯНИСТЕ	26	8-10	●●	Мехикоорма – Йопера – Йарвселья – Ляянисте
24.	ЛЯЯНИСТЕ - КАВАСТУ	20	7-9	●	Ляянисте – Аруаи – Кавасту
25.	КАВАСТУ - ВАРНЯ	31	10-12	●●●	Кавасту – Виира – Тяхеама – Пёдра – Кооса – Ванауссаи – Варня
26.	ВАПНЯ - АЛАТСКВИ	19	6-8	●	Варня – Касепя – Колкья – Нина – Алатскви
27.	АЛАТСКВИ - РАННАМЁЙСА	19	6-8	●	Алатскви – Пуси – Калласте – Кодавере – Раннамёйса
28.	РАННАМЁЙСА - МУСТВЕЕ	19	6-8	●	Раннамёйса – Омеду – Касепя – Тихеда – Кюкита – Рая – Муствее
29.	МУСТВЕЕ - АВИНУРМЕ	20	7-9	●	Муствее – Авинурме
30.	АВИНУРМЕ - ЛОХУСУУ	16	5-7	●	Авинурме – Сепара – Лохусуу
31.	ЛОХУСУУ - КУРУ	17	6-8	●	Лохусуу – Раннапунгерья – Каукси – Куру
32.	КУРУ - РЕМНИКУ	15	5-7	●	Куру – Уускюла – Катасе – Алайоэ – Ремнику
33.	РЕМНИКУ - КУРЕМЯЭ	30	10-12	●●●	Ремнику – Каатерму – Каидма – Куремяэ

**8 ЭСТОНИЯ ПОБЕРЕЖЬЕ СЕВЕРНОЙ ЭСТОНИИ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ЛАХЕМА, ВОДОПАДЫ, КАМНИ И СКАЛЫ  
Куремяэ – Таллин (Kuremäe–Tallinn), 344 км, 34 – 50 день

День	Маршрут	Расстояние (км)	Время (ч)	Сложность	Описание
34.	КУРЕМЯЭ - ВАСАВЕРЕ	16	5-7	●	Куремяэ – Консу – Васавере
35.	ВАСАВЕРЕ - ТОИЛА	25	8-10	●●	Васавере – Ору – Вока – парк Тоила – Тоила
36.	ТОИЛА - САКА	21	10-14	●●●	Тоила – Мартса – Валасте – Онтика – Сака
37.	САКА - АСЕРИ	22	8-10	●●●	Сака – Молдова – Пуртсе – Лиимала – Асери
38.	АСЕРИ - МУХУ	20	7-9	●	Асери – Калви – Курна – Коила – Муху
39.	МУХУ - КУНДА	18	6-8	●	Муху – Яннику – Летипеа – Лонтова – Кунда
40.	КУНДА - ЭИСМА	19	6-8	●	Кунда – Касемяэ – Калда – Койду – Тиссе – Тоолсе – Эисма
41.	ЭИСМА - ОАНДУ	16	5-7	●	Эисма – Ваинупеа – Мустоя – Алтья – Оанду
42.	ОАНДУ - КЯСМУ	18	6-8	●	Оанду – Восу – Кясму
43.	КЯСМУ - ВИИНИСТУ	26	8-10	●●●	Кясму – Эру – Вихасоо – Касиспеа – Турбунееме – Виинисту
44.	ВИИНИСТУ - ЛОКСА	20	7-10	●	Виинисту – Пуреккари – Пяриспеа – Суурпеа – Локса – Куивоя
45.	ЛОКСА - ТСИТРЕ	21	7-9	●	Куивоя – Хара – Педаспеа – Пудисоо – Тситре
46.	ТСИТРЕ - КАБЕРНЕЕМЕ	22	8-10	●	Тситре – Мукси – Пёхья – Салмитсу – Хаапсе – Кабернееме
47.	КАБЕРНЕЕМЕ - ЙЯГАЛА ЮГА	24	8-10	●	Кабернееме – Ихасалу – Нееме – Йягала Ёа – Йягала Юга
48.	ЙЯГАЛА ЮГА - МУУГА	20	7-9	●	Йягала Юга – Кооги – Мури – Юлгасе – Каллавере – Мууга
49.	МУУГА - ПЮЮНСИ	19	6-8	●	Мууга – Рандвере – Лепнееме – Рохунееме – Пююнси
50.	ПЮЮНСИ - ТАЛЛИН	17	6-8	●	Пююнси – Принги – Хаабнееме – Пирита – Таллин